



Revista da

GRANDE LOJA DO PARANÁ



Órgão informativo da Grande Loja do Paraná
Distribuição Dirigida - Ano I - Edição 3
Dezembro/2016.



Loja Cavaleiros da Paz – Londrina PR

“Devemos ter bem presente que as atividades maçônicas se sustentam em três pilares fundamentais, quais sejam: o estudo da filosofia maçônica, a prática da solidariedade humana e o exercício da fraternidade, que se caracteriza pela convivência pacífica, harmoniosa e pelo exercício da amizade sincera e desinteressada, que nos unem como verdadeiros irmãos e nos fazem felizes”.

**Valdemar Kretschmer
Grão Mestre**





MENSAGEM RELATIVA ÀS ELEIÇÕES PARA GRÃO MESTRE E DEPUTADO DO GRÃO MESTRE

ESTIMADOS IRMÃOS – PAZ E BEM, EXTENSIVOS AOS FAMILIARES



Encerrado o pleito eleitoral para os cargos de Grão-Mestre e Deputado do Grão-Mestre da Grande Loja do Paraná, em face dos resultados que nos deram a vitória, cumpre-nos por dever de justiça, fazer na forma que se segue, algumas considerações e agradecimentos:

1º- Queremos compartilhar esta vitória com a maravilhosa equipe que nos acompanha, constituída por oitenta e quatro membros que constam do nosso caderno de endereços, os quais durante toda a nossa gestão dedicaram os seus dons, os seus talentos, as suas inteligências, as suas cultura geral e maçônica, assim como o seu tempo, muitas vezes abdicando de suas horas de lazer, de descanso e de convívio com a família, para que com muita competência e eficácia, alcançassemos os nossos objetivos, sem esperar qualquer tipo de recompensa, a não ser a consciência do dever cumprido; incluímos nesta homenagem os nossos funcionários, que de igual forma contribuíram significativamente para que tivéssemos o reconhecimento da nossa jurisdição;

2º- Agradecemos, também, de maneira muito especial aos nossos Past Grão-Mestres, aos nossos Grandes Inspectores litúrgicos, ao nosso grupo “União Fraternal” que coordenou a campanha e a todos aqueles que, direta ou indiretamente nos apoiaram, participando da campanha dando os seus testemunhos sobre a forma honrada, dedicada, transparente e competente com que administramos a nossa Grande Loja do Paraná e nos fizeram merecedores da reeleição;

3º- Homenageamos e agradecemos com muito carinho e respeito, a Você Irmão Eleitor, que aprovou a nossa administração e depositou seu voto de confiança em um novo mandato, dando-nos a oportunidade de continuar trabalhando pelo engrandecimento da nossa Potência; tenha certeza absoluta que Você não vai se arrepender e que terá muito orgulho de ser Maçom e de Pertencer à Grande Loja do Paraná;

4º- Queremos agradecer e cumprimentar a Chapa concorrente e aos coordenadores da campanha, pela forma com que desenvolveram a sua campanha, alicerçados em valores éticos, morais e nos princípios maçônicos;

5º- Lamentamos que durante a campanha através das redes sociais, tivéssemos manifestações antimaçônicas, incompatíveis com nossos princípios e até com a boa educação de qualquer cidadão; felizmente foram casos isolados;

Finalizando, concitamos a todos que nos mantenhamos unidos pelo amor fraternal, que vivamos sempre num clima de paz, harmonia e concórdia, fortalecendo os laços de amizade que nos unem como verdadeiros irmãos.

Que o Grande Arquiteto do Universo vos abençoe, proteja e guarde; que resplandeça seu rosto sobre vós; que ilumine seus caminhos e faça realizar os seus sonhos, porque vocês são pessoas virtuosas vocacionadas para fazer o bem.

Muito obrigado a todos.

Valdemar Kretschmer
Grão-Mestre

Euclides Felipe
Deputado do Grão-Mestre



O QUE VER NESTA EDIÇÃO



Editorial



Aniversários



Giro de Notícias



Momento Cultural



Ass. Administrativos



Graus Filosóficos



Eventos Sociais



Entidades Paramaçônicas



Assembleia de Veneráveis



Ação Social de Natal



Qualidade de Vida





EDITORIAL



VALDEMAR KRETSCHMER GRÃO MESTRE

Estimados Irmãos, distintas cunhadas, sobrinhos (as) e caros leitores – que a paz e a felicidade estejam convosco.

É com grande prazer que me dirijo a família maçônica da Grande loja do Paraná, para apresentar a terceira da edição do nosso informativo, relativo ao quarto trimestre de 2016.

Todas as matérias apresentadas são de grande importância para a Jurisdição, mas neste Editorial quero destacar algumas delas, como homenagem a seus realizadores.

Em nossa capa estamos homenageando a Augusta e Respeitável loja Simbólica Cavaleiros da Paz, nº25, do Oriente de Londrina, com a fotografia do seu belíssimo Templo, que deve ser um orgulho para todos os seus obreiros, pois representa um grande esforço para sua construção. Outras Lojas Simbólicas e dos Graus Filosóficos, também ali realizam seus trabalhos.

Relativamente a administração da Grande loja, destacamos a realização da última Assembleia de 2016, realizada no Templo Nobre ainda em construção, para dar uma ideia da grandiosidade que será o nosso Templo e também como fator motivacional para a complementação dos recursos necessários à sua conclusão. Destacamos igualmente o resultado da apuração das eleições para Grão Mestre e Deputado do Grão Mestre.

No “Giro das Notícias”, diversas lojas que mandaram suas notícias foram contempladas com a divulgação de seus eventos. É fundamental que as lojas informem a redação sobre suas promoções sociais, ações de filantropia, entre outras, as quais devem vir com o descritivo e fotos.

O “Momento de Instrução” está muito rico, com trabalhos extraordinários assinados pelos Irmãos Nilson de Oliveira Toledo e Francisco Cesar De Luca Pucci, os quais enriquecem não só o Maçom, como também qualquer cidadão (ã) que deseja evoluir espiritualmente e aperfeiçoar seu caráter.

Relativamente aos Graus Filosóficos, estão divulgadas parte das atividades realizadas pela 1ª Região Litúrgica do Paraná, em Curitiba, sob a coordenação do Soberano Grande Inspetor Litúrgico e Membro Efetivo do Supremo Conselho do Grau 33, do Rito Escocês Antigo e Aceito, para a República Federativa do Brasil, Irmão Manif Antônio Torres Júlio. O espaço está disponível, também, para as demais Inspetorias Litúrgicas.

Sobre as atividades filantrópicas, muitas Lojas realizam ações de beneficência maravilhosas. Queremos divulga-las para que suas experiências sejam aproveitadas por outras lojas e sirvam de exemplo e estímulo às demais. Nesta edição homenageamos a Maçonaria Guarapuavana, divulgando a “Festa da Paçoca de Pinhão” e a Maçonaria Londrinense com a “20ª Festa da Maçonaria Londrinense”, ambas com um sucesso extraordinário, pelo que cumprimos os seus realizadores.

Finalizando quero agradecer e cumprimentar a todos que, de uma ou outra forma, contribuíram para a realização desta edição, em especial os nossos patrocinadores.

Revista da

GRANDE LOJA DO PARANÁ



EXPEDIENTE:

A Revista da Grande Loja do Paraná é um veículo informativo da Fraternidade Maçônica do Paraná, publicação da Secretaria Adjunta para Relações Públicas do Sereníssimo Grão Mestre da Grande Loja do Paraná.

CONSELHO EDITORIAL:

Ir.: Carlos Alberto Ghesti;
Ir.: Celso Dircksen;
Ir.: Eduardo Vieira;
Ir.: Flávio H. Gaspar;
Ir.: Francisco Cesar de Luca Pucci.
Ir.: Luiz Maçaneiro;

CRIAÇÃO E PRODUÇÃO:

Ir.: Carlos Alberto Ghesti
cghesti@gmail.com

REVISÃO

Ir.: Eduardo Vieira
vieira.eduardo@terra.com.br

Tiragem desta Edição:
5.500 exemplares.
Circulação Dirigida.

CORRESPONDÊNCIA:

Travessa Livorno, 89
Bairro Parolin – Curitiba (PR)
CEP: 80220-110.



Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.



FELIZ ANIVERSÁRIO

LOJAS QUE COMEMORAM ANIVERSÁRIO NO PERÍODO

DEZEMBRO



COLUNAS DA UNIÃO Nº 175	MARINGÁ	01
SANCTUM SANCTORUM Nº 169	CURITIBA	02
FRATERNIDADE LONDRINENSE Nº 69	LONDRINA	03
CIDADANIA E JUSTIÇA Nº 144	CURITIBA	03
TRABALHO E UNIÃO Nº 123	LONDRINA	04
QUINTINO BOCAIUVA Nº 35	MARECHAL CANDIDO RONDON	05
CAVALEIROS DA LIBERDADE Nº 132	PONTA GROSSA	07
DARIO VELLOZO II Nº 51	GUAIRA	10
CAVALEIROS DA ARTE REAL Nº 76	SÃO JOSÉ DOS PINHAIS	12
ÂNCORA FRATERNA Nº 116	ALMIRANTE TAMANDARÉ	13
ORVALHO DE HERMOM Nº 146	GUARANIAÇU	16
VERDADEIRA LUZ Nº 117	CURITIBA	17
LUZ FRATERNAS Nº 158	CURITIBA	20
VALE DO IVAÍ Nº 53	PARANAÍ	20
FRANCISCO DE PAULA KILLIAN Nº 152	SÃO JOSÉ DOS PINHAIS	22



JANEIRO

PROFETA ELIAS Nº 109	CURITIBA	01
ROCHA POMBO Nº 78	CURITIBA	11
ROCHA NEGRA Nº 20	CARLÓPOLIS	14
PEDRO MORTENSEN NETTO Nº 170	CURITIBA	25
GRANDE LOJA DO PARANÁ	CURITIBA	25
28 DE JANEIRO Nº 138	BANDEIRANTES	28
CONSTRUTORES DA HARMONIA Nº 108	CASCADEL	31

FEVEREIRO



APÓSTOLO DA CARIDADE Nº 21	SANTO ANTÔNIO DA PLATINA	05
LUZES DE SIÃO Nº 77	LAPA	10
FILHOS DE HIRAM Nº 55	FOZ DO IGUAÇU	11
BARÃO DO CERROA ZUL Nº 136	CURITIBA	13
LIBERDADE Nº 81	CURITIBA	13
ENGENHARIA VITAL Nº 125	CURITIBA	16
PHOENIX Nº 179	SÃO JOSÉ DOS PINHAIS	16
ORDEM E JUSTIÇA Nº 14	SANTO ANTÔNIO DA PLATINA	22
ADOLFO BLEY Nº 154	DOIS VIZINHOS	23



NOTÍCIAS QUE VOCÊ PODE LER NO SITE DA G.L.P.



BANQUETE RITUALÍSTICO DO 35º DISTRITO

Foi realizado na noite de 25 de outubro de 2016, o Banquete Ritualístico das Lojas que compõem o 37º Distrito, quais sejam: Loja Monte Moriah nº 80 - V.M. Irmão Jair Alfredo Pereira Junior. Loja Trajano Ferreira Martins nº 111 - V.M. Irmão João Carlos Renato de Souza. Loja Sol da Liberdade nº 131 - V.M. Antônio Schuck. Loja Antônio José Jansson nº 161 - V.M. Irmão Ronald Accioly R. da Costa Junior.



CAFÉ FILANTRÓPICO SERVIDOS PELAS LOJAS COLUNAS DE ITAIPÚ E FILHOS DE HIRAN

Foi realizado na manhã de 24 de outubro de 2016, pela Loja Filhos de Hiram Nº 55 e Loja Colunas do Itaipu Nº 148, através da participação das Cunhadas, um "Café da Manhã Filantrópico" junto ao Setor de Oncologia do Hospital Ministro Costa Cavalcanti em Fóz do Iguaçu, vivenciando o "Outubro Rosa".

A Ideia das Cunhadas teve total apoio dos Veneráveis Mestres Irmãos Edegar Riuji Tamura e Luiz Otávio de Novoa Cavalcanti e dos Obreiros das respectivas Lojas.



ESTRELA DO OESTE I PROMOVE JANTAR PARA AJUDA A CASA DE MARIA

Na noite de sábado 22 de outubro de 2016, a A.R.L.S. Estrela do Oeste I, n 24 – Oriente de Toledo promoveu um delicioso jantar beneficente a base de bacalhau.

A Instituição a qual foi direcionada o resultado do Evento foi a "Casa de Maria". Entidade que presta assistência à criança e adolescente de Toledo PR, instituição que desde 1992 tem por missão acolher crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social, promovendo-lhes o desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, assegurando-lhes o exercício do direito à vida, à dignidade e a vivência da cidadania, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e fraterna.



PEQUENO COTOLENGO RECEBE AJUDA DA LOJA ACÁCIA DA LIBERDADE Nº 107

A Loja Acácia da Liberdade Nº 107 – Oriente de Curitiba, fez a entrega ao Pequeno Cotolengo do cheque no valor de R\$ 6.107,00, referente a promoção do 2º Boi no Rolete, realizado nas dependências do próprio Pequeno Cotolengo.

A Loja Acácia da Liberdade foi representada no ato pelo seu Venerável Mestre Irmão Paulo Martins de Souza.



FILHOS DE HIRAN PROMOVE "CARNEIRO NO BURACO"

A Loja Filhos de Hiran nº 55 - Oriente de Fóz do Iguaçu, realizou no dia 9 de outubro de 2016, um almoço Beneficente, em sua sétima edição, tendo como prato principal "Carneiro no Buraco". O evento foi muito prestigiado e serviu mais de 350 refeições, todos abraçando uma causa nobre. O Venerável Mestre Irmão Edegar Riuji Tamura, contou com a participação das meninas do Arco Iris e Meninos da Ordem Demolay que deram importante e substancial ajuda.



RITUAL DE EMULAÇÃO LOJA EMILIANO PERNETA

Na cerimônia de Passagem (Elevação no R.E.A.A.) no Ritual de Emulação realizada no último dia 07 de outubro de 2016, as colunas da Loja Emiliano Pernetá Nº. 119, Oriente de Curitiba, foram reforçadas por mais 2 Companheiros Maçons:

- Fernando Trindade Galvão de França
- Marcelo Barroso

Conduzida com brilhante ritualística, a sessão foi presidida pelo Venerável Mestre Irmão Renato Alexandre Gouvea e contou com a presença do Delegado do Grão Mestre para o 33.º Distrito Irmão Hélio Roberto Balbino, dos Ministros do Superior Tribunal Maçônico Irmão Aírton Sávio Vargas e João Ari Chiquito (membro do quadro). Presentes o Venerável Mestre da Loja Luz de Curitiba Antonio Jungles dos Santos, do Venerável Mestre da Loja Luz Fraterna Mario Gomes Dias, de Mestres Instalados de Lojas da Jurisdição e Irmãos visitantes.



GRÃO MESTRE FAZ PALESTRA NA LOJA CAVALEIRO DO IGUAÇU Nº 139

Na noite de 24 de outubro de 2016 a Loja Cavaleiros do Iguaçu Nº 139 do Oriente de Araucária, foi agraciada com a visita do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Waldemar Kreschtmer acompanhado do Eminentíssimo Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe e do Eminentíssimo Delegado do Grão Mestre para o 27º Distrito Irmão Ivo Bernardino Cardoso. Também estiveram presentes os Irmãos da Loja Luzes de São do Oriente da Lapa, Irmãos do Grande Oriente do Brasil e do Grande Oriente do Paraná.

A Sessão foi dirigida pelo Venerável Mestre Irmão José Domingos Zelaga que programou para a Ordem do Dia a palavra do Grão Mestre Irmão Valdemar, para falar sobre a Filosofia Maçônica e as suas Características.



LOJA EMILIANO PERNETA Nº 119 RECEBE PALESTRA DO SECRETÁRIO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

Na noite de 21 de outubro de 2016, a Loja Emiliano Pernetá Nº 119, Oriente de Curitiba, através do seu Venerável Mestre Irmão Renato Alexandre Gouvea, recebeu em Sessão de Instrução o Irmão Eduardo Vieira – Grande Secretário Adjunto de Relações Públicas que ministrou uma Palestra com o tema: Ser Maçom.

LEIA AS MATÉRIAS NA ÍNTEGRA ACESSE O SITE DA GLP



A LOJA TEMPLÁRIOS DA FRATERNIDADE DE CURITIBA

Na noite de 27 de outubro de 2016, a Loja Templários da Fraternidade de Curitiba, recebeu a visita do Grão Mestre acompanhado dos Delegados do 24º e 27º Distritos Irmãos Antônio Pedro dos Santos e Ivo Bernardino Cardoso.



INSTALADO CAPÍTULO LARMENIUS ORDEM DEMOLAY PARANAÍ - PR

Na noite de 7 de novembro de 2016, no Templo da Loja Luzes do Arenito Nº 150 - Paranaíba - após a realização de uma magnífica Sessão Maçônica tivemos a fundação de mais um Capítulo DeMolay CAPÍTULO LARMENIUS Nº 237.



LOJA JOEL PEREIRA LIMA Nº 113 RECEBE PALESTRA DO GRÃO MESTRE FILOSOFIA MAÇÔNICA

A Loja Joel Pereira Lima nº 113, recebeu em 22 de novembro a visita do Sereníssimo Grão mestre Valdemar Kretschmer, o qual proferiu a palestra FILOSOFIA MAÇÔNICA. A Sessão foi conduzida pelo Irmão Geison de Oliveira Rodrigues.



8ª CONFRATERNIZAÇÃO ANUAL LOJAS DO 11º DISTRITO GOIOERÊ

Em 27 de novembro de 2016, foi realizada a 8ª Confraternização Anual das Lojas do 11º Distrito com a presença de 200 pessoas. Maçons, Demolays e Arco Iris estiveram presentes. Goioerê esteve em Festa com a Loja Acácia de Goioerê recebendo a todos com muita alegria e descontração.



LOJA NOVOS CAMINHOS PROMOVEM SESSÃO MUSICAL

A Loja Novos Caminhos nº 118 - recebeu o Sereníssimo Grão Mestre Valdemar Kretschmer para uma "Sessão Musical" no dia 23 de novembro. Os Irmãos Marcio Soares de Souza e André Vinicius Soares Prodíssimo brindaram o encontro ao som de muita música boa.



LOJA UNIÃO DAS 3 FRONTEIRAS REALIZA FESTA PARA AS CRIANÇAS

No dia 12 de outubro de 2016, a Loja União das 3 Fronteiras Nº 46 – Oriente de Foz do Iguaçu, foi realizada a 2ª edição do Projeto "Crianças Vocês e Nós", desenvolvido pela Hospitalaria da Loja com a participação dos Irmãos, Cunhadas e sobrinhas da Ordem Arco Iris e dos sobrinhos DeMolay



LOJA FRANCISCO DE PAULA KILLIAN RECEBE HOMENAGEM DO COE/PM - PR

No dia 27 de outubro de 2016, a Loja Francisco de Paula Killian nº 152 - Oriente de São José dos Pinhais - PR, participou de homenagens Cívicas e Militares nas dependências do C.O.E. Comando de Operações Especiais da Polícia Militar do Paraná cujas dependências estavam em estado precário. A Loja participou das reformas daquele espaço.



XI CONGRESSO ESTADUAL DA ORDEM DEMOLAY APUCARANA - PR

Foi realizado em Apucarana, nos dias 29 e 30 de outubro de 2016, o XI Congresso Estadual da Ordem DeMolay e III Encontro Paranaense do Clube de Mães e Amigos. Estiveram presentes mais de 700 Congressistas, sem contar as autoridades que participaram do Congresso Estadual da Ordem DeMolay do SCORDRFB.



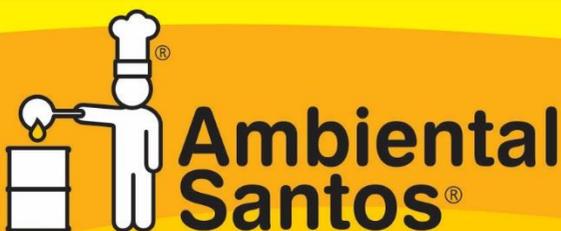
LOJAS ANCORA FRATERNA E JUSTIÇA E LIBERDADE RECEPCIONAM GRÃO MESTRE

As Lojas Ancora Fraterna nº 116 e Justiça e Liberdade nº 97 receberam o Grão Mestre Valdemar Kretschmer que ministrou a palestra sobre Filosofia Maçônica e que teve a direção dos trabalhos pelo Irmão Luiz Carlos Silva Wolff.



INSTALADO CAPÍTULO LARMENIUS Nº 327 DEMOLAYS em Paranaíba

No dia 26 de novembro de 2016, com a casa cheia, o Templo Luzes do Arenito nº 150 recebeu a Ordem DeMolay para a Instalação dos oficiais do Capítulo Larmenius nº 327.



www.ambientalsantos.com.br
logistica@ambientalsantos.com.br

- ★ Coleta e reciclagem de óleos e gorduras vegetais e animais pós consumo
- ★ 20 anos de experiência no mercado
- ★ A única empresa c/ ETE e reuso de 100% da Água do processo

Ir. Marcos A. Dalcin
Ctba 41 3603-2333
Fpolis 48 3346-1255



MOMENTO DE INSTRUÇÃO

Francisco Cezar de Luca Pucci
Grande Secretário Adjunto para Assuntos Culturais

SER MAÇON NO DIA A DIA

Irmão Nilson de Oliveira Toledo

Texto reproduzido na íntegra em virtude de ter sido suprimida uma parte na edição anterior.

O verdadeiro Maçom traz no seu íntimo a palavra Amor; por mais frio e insensível que seja no trato com as coisas do seu dia a dia, o Amor prevalece. Ele é o responsável pelo bom senso e equilíbrio do Homem sensato, honesto, correto e coerente com seus princípios.

Nessa base de ternura infinita que é o Amor, o Maçom assenta o seu respeito pessoal, pois sabe que respeitando a si mesmo, praticando a auto tolerância na busca da perfeição, terá equilíbrio de que precisa para uma vida familiar, profissional e social digna de sucesso. A educação para a tolerância implica, por outro lado, na aquisição da capacidade de executar habilidades sociais que facilitem a comunicação e o diálogo, até porque ninguém nasce tolerante com os outros, mas assim vai se tornando com o passar do tempo, claro que não sem esforços, daí a importância da educação maçônica.

Em Família, ser Maçom é ser bom filho, respeitando e tratando com amor e ternura seus pais. É ser bom marido, respeitando e amando sua esposa, companheira de todas as horas, sejam estas alegres, dolorosas ou funestas. É ser bom pai, cumprindo o destino que lhe reservou o G A D U, ao colocar sob sua responsabilidade e guarda um novo ente para ser educado, orientado para vida, com amor, carinho, respeito e dedicação; da sua ação serena e firme brotará um novo homem ou uma nova mulher, preparado para encaminharemos a perpetuação da espécie e o futuro da humanidade.

No âmbito profissional, o homem Maçom deve ser cordial no trato com seus companheiros de trabalho, sejam eles superiores, subalternos ou em igualdade de condições; sensível, para entender os problemas e dificuldades e, mesmo, reconhecer sua própria capacidade ou limitação assim como do seu colega de trabalho; firme, correto e incisivo em suas decisões, pois delas dependem o bom andamento das atividades laborais e a satisfação de quem as pratica o que, seguramente, propiciará crescimento progressivo de todos os envolvidos.

Bom Senso
Educação
Respeito

O respeito para com seus superiores e subordinados, a urbanidade no trato para com os colegas, a acessibilidade desinteressada e aberta são responsáveis para que o homem Maçom tenha sucesso e seja reconhecido simpaticamente por todos.

Na Ordem, ser Maçom é pregar a igualdade, é tratar a todos os Irmãos com carinho fraternal e com respeito, não importando sua condição social, religiosa, profissional ou política.

É estudar e compreender os princípios da doutrina e da filosofia maçônica e ser aberto a todos que o procurem buscando uma orientação ou a compreensão de algum preceito que tenham dificuldade no aprendizado, orientando de forma simples e direta, sem qualquer ar professoral ou de superioridade. A capacidade de escutar deve ser maior no Maçom, em especial no que concerne ao respeito à liberdade de expressão, já que deve cultuar o devido valor às opiniões dos demais Irmãos, pesando-lhes os acertos e alentando para os erros; a crítica deve ser construtiva, evitando que possa restar qualquer ressentimento por sua intervenção.

É, enfim, em todos os momentos, ser bom, caridoso, compreensivo, leal, capaz de gestos de desprendimento em favor de seus semelhantes, em razão das divisas de igualdade, liberdade e fraternidade de que ele deve se fazer defensor, mercê dos ensinamentos aqui recebidos.



Na sociedade em que se vive, para trabalhar contra os inúmeros vícios de caráter que, mormente nos dias de hoje, infestam o cotidiano, o Maçom deve estar preparado e educado dentro dos nossos princípios, refletir e, consciente do equilíbrio que terá para enfrentar diversas situações que a vida lhe apresenta, medindo valores e compreendendo a natureza diferenciada com que as pessoas pensam e agem.

Em nossos estudos sempre nos é lembrado que a tolerância é uma das virtudes mais importantes que devemos incorporar e praticar, pois, simboliza a tendência de admitir modos de pensar, ser, agir e sentir que diferenciem as pessoas, e nos fazem seres únicos.

Respeitar as opções individuais, em qualquer aspecto, é uma das maiores virtudes do homem educado e tolerante.

As pessoas são diferentes, vivem, agem e pensam de forma diferente, pelo que merecem nosso respeito.

Agir com tolerância é uma forma hábil de conviver, com respeito e liberdade de valores, conceitos e situações diversas, sem ofender o próximo querendo impor a ele nossa vontade ou nossas ideias.

O argumento convincente, proposta de forma tranquila e segura, traduza a arte de se colocar em contraponto com o pensamento do interlocutor a fim de compreender as suas razões, os seus motivos, os seus argumentos, buscando pensar em consonância, evitando dissabores desnecessários no convívio social.

A Maçonaria como instituição universal e pluralista não possui um código de ética explícito, justamente porque admite em seu seio iniciados de todas as religiões, nacionalidades, raças e culturas. Porém tem princípios que, em consonância de interpretação, compõem um código de ética implícito baseado em exemplos de moral, de ética e de virtudes. Isto por ser a Maçonaria uma instituição educativa, filosófica e filantrópica, que tem por objetivo o aperfeiçoamento moral e intelectual do homem através do culto inflexível do dever, da prática desinteressada da beneficência e da investigação constante da verdade.



Um dos maiores desafios para o Maçom é honrar e representar, perante a comunidade que está inserido, a Instituição, no desempenho de suas atividades como homem, profissional, cidadão e chefe de família, pois deve ser exemplo de postura ética e moral numa sociedade que hoje se expressa de forma excessivamente individualista, onde a honestidade, a honradez e a correção de conduta muitas vezes são tidas como práticas ultrapassadas.

Bibliografia:

- Extraído do Livro que tenho escrito na Escola da Vida.
- Oriente de Curitiba 29 de abril de 2016.





Ir.º Francisco Cezar de Luca Pucci

Confesso que o uso do pronome oblíquo arranha um pouco meu ouvido, mas que o título ficou atrativo não posso negar. Este pequeno escrito foi provocado pela leitura de um trecho do livro *Meditando a Vida*, do monge budista gaúcho Padma Samten, do qual já falei em outro escrito. O livro é excelente e merece ser meditado a cada subtítulo. Afinal, fala da Vida!

À página 74, com o subtítulo Quatro qualidades incomensuráveis, discorre sobre as qualidades (quatro) que devem ser cotidianamente treinadas, pois são imprescindíveis ao desenvolvimento de quem queira evoluir humana e espiritualmente. Acredito que ‘humana’ e ‘espiritualmente’ aqui podem ser tomados como sinônimos, pois o que nos faz humanos é o que transcende à mera animalidade biológica e mesmo intelectual.

A primeira qualidade é a **compaixão**. Segundo o autor, ‘o desejo de que os seres realizem sua natureza interna e se livrem de suas complicações. Essencialmente é o desejo de que o outro supere suas dificuldades e possa melhorar. Atenção: compaixão é diferente de pena. Quando temos pena, validamos a imagem que a pessoa faz de si mesma, e que é a razão dela estar mal’. Quando nos sentimos mal, estamos fazendo uma imagem de nós mesmos de ‘coitadinhos’, ‘injustiçados’, ‘filhinhos a quem mamãe negou o peito’ - poderia dizer um psicanalista. Sentir pena é compartilhar o mesmo sentimento, o que é bom. Ficar na pena é permanecer chorando junto, o que não ajuda em nada.

Compaixão é reconhecer que o outro possui uma natureza semelhante à minha, perfeita, luminosa e divina (percebe aqui a identificação?) e necessita reconhecer isso como condição fundamental para superar suas dificuldades. É a verdadeira Fé, a Fé no eu sou/o outro é, eu posso/o outro pode, pois sou e o outro é feito à imagem e semelhança do divino. Não a fé no outro, no que está fora, no que me socorre como um favor. Não é magia. Não é ‘O Segredo’, embora seja o Verdadeiro Segredo. Também não é heresia, pois é a própria essência das revelações. Não está escrito que o Reino já está entre vós? Que tudo o que fiz o fareis, e mais? Que se tiveres Fé do tamanho de um grão de mostarda direis a esta montanha: vá e ela irá e se atirá ao mar? Compaixão é ver no outro o mais e não o menos, seus recursos e não suas fraquezas.

A segunda qualidade é o **amor**. Amor é o desejo de que o outro seja completamente feliz. Diz o autor que esse ‘outro’ deve abranger ex-sócios, ex-esposas e ex-maridos. O amor é decorrência direta da compaixão. Ter compaixão é um reconhecimento de que o outro – seja uma pessoa, um animalzinho ou uma plantinha – é parte do mesmo Universo que eu. Somos uma comum-idade. É um sentimento ecológico. Ter amor é um sentimento de que esse outro é tão herdeiro do Universo quanto eu; é tão necessário a esse Universo quanto eu; é tão filho desse Universo quanto eu; é tão importante a esse Universo (chamemos de Deus, ou de Grande Arquiteto, ou de Grande Espírito, tanto faz) quanto eu.



A terceira qualidade é a **alegria**. A alegria decorre da compaixão e do amor. Alegria é sentir-se plenamente feliz por perceber que há um Universo e que tudo é importante para que ele exista. É sentir o prazer de respirar, abraçar um amigo ou observar uma flor. Mas é também compreender que a falta-de-ar, o afastamento do amigo e o mau cheiro do gambá fazem parte da mesma harmonia, da mesma Unidade, e que se o ar me falta não é porque há menos ar no Universo; se o amigo se afasta não é porque seja um mal-agrado; se o gambá cheira mal não é porque quer me incomodar.

A quarta qualidade é a **equanimidade**. Poderíamos chamar de compreensão dialética. A natureza do Universo manifestado a nós é dual e, portanto, inclui os extremos e as contradições. O bem não seria um bem sem o mal. A saúde não teria nenhum valor sem a doença. A vida não teria nenhum sentido sem a morte. Até Deus, em nossa mente dualista, necessita de um Deus em negativo (o demônio) para ter algum sentido *em nossa lógica*. Compreender isso é fundamental para soldar os outros três elos, pois não são quatro qualidades ‘separadas’ ou que aparecem ‘em linha’. Como tudo no Universo, essas qualidades se relacionam sistemicamente. Elas existem coligadas, desenvolvem-se um pouco mais aqui, um pouco mais ali, crescem ou encolhem, parecem sumir e logo retornam, enfim, vivem, como tudo o mais.



Compaixão... amor... alegria... equanimidade... sentimentos que afloram a autoestima

Mas... e tudo tem um, mas, ao refletir sobre esse texto – e já não sei mais o que o autor escreveu e o que foi resultado de minha reflexão- recordei o que venho insistindo nas linhas e entrelinhas de todos meus escritos: absolutamente tudo passa pelo autoconhecimento. Quem já leu outros artigos meus sabe o quanto acredito nisso. E aqui novamente vejo sinais dessa verdade. Vejamos!

Será possível que sintamos sinceramente compaixão, amor, alegria e equanimidade se não estivermos nos sentindo bem? Se eu estou com a autoestima baixa, posso desejar o sucesso do outro sem inveja e sem rancor? Se eu me sinto doente, posso ficar sinceramente feliz com a cura que o outro obtém? Se eu estou ‘na pior’, posso sinceramente vibrar com as conquistas materiais de meu vizinho?

Acredito que numa rápida pesquisa terei 99% de respostas NÃO. Reservo 1% para os distraídos. Ah! Dirão rapidamente aqueles que estão com pena de si mesmos. Aí é que está! Como posso desenvolver essas qualidades incomensuráveis se não estou bem? E como posso estar bem se o mundo é injusto, se não tenho sorte na vida, se minha sogra é uma víbora, se minha/meu esposa/ marido é uma/um relaxada/o, se meu patrão é um carrasco e eu não posso largar esse emprego, se esse governo é uma m... e não constrói aquela sociedade perfeita que eu necessito para ser feliz?

A resposta (infelizmente para alguns) está novamente na natureza sistêmica do Universo. Para cultivar esses sentimentos, necessito sentir-me bem; mas para sentir-me bem, necessito cultivar esses sentimentos. Não é linear... é circular. Aí é que entra o darma, que segundo o budismo é o ensinamento. Nós, ocidentais, poderíamos chamar de Revelação. Os agnósticos poderiam chamar de conhecimento. Alguns de conscientização ou iluminação. Não importa o nome, pois tudo significa uma mesma coisa: precisamos aprender, mas aprender no sentido socrático e não no sentido acadêmico a que estamos acostumados. Sócrates dizia que só aprendemos realmente aquilo que nos transformou.

Mas aprender o que? Aprender sobre a realidade do Universo, compreendê-la, senti-la e vivê-la.



E por onde começar? Ora, onde começa o Universo? Em cada um de nós. Eu sou o referencial do meu Universo. De certa forma, embora o Universo (acredito eu) seja algo real, como eu o compreendo, como eu o sinto, como eu reajo a ele, fará com que meu mundo seja de certa forma único, embora todos estejam nele. Eis aí algo que se impõe, se meu objetivo é compreender a realidade: quem sou eu, como reajo às coisas, por que reajo assim, por que sinto desta forma, por que fico raivoso, por que desejo as coisas, por que me imponho isso ou aquilo? Infinitas perguntas cujas respostas vão mostrando cada vez mais eu e cada vez mais vou compreendendo a realidade, a minha realidade.

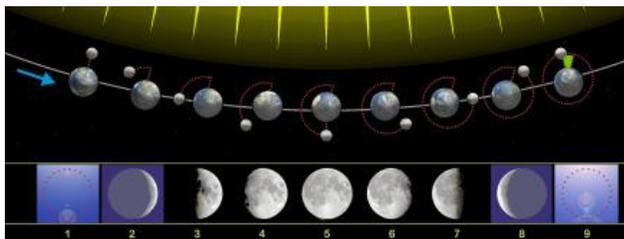
Mas, você me dirá, não existem as leis físicas, os processos biológicos, as estratégias econômicas, as manifestações políticas? Claro que sim, mas essa realidade só pode ser compreendida quando eu souber como e porque eu me encaixo nelas. Ao perceber, por exemplo, que eu ocupo uma determinada posição no sistema econômico, que me faz defender determinadas ideias no sistema político (ideologias), que me faz irritado com certas pessoas ou certos movimentos, que me atrai para certos candidatos e não para outros, que me faz perder o controle quando alguém defende determinadas ideias e me faz achar extremamente simpático quem defende outras... se eu realmente compreender isso, passarei automaticamente e sem grande esforço a compreender porque o outro defende as ideias que defende, porque o outro se irrita quando defendo certas ideias políticas, porque o outro diz admirar aquele candidato que eu odeio, porque o outro insiste em defender a mudança daquelas coisas que me dão segurança. Isso tudo é um processo extremamente difícil, eu sei. Dura uma vida. Eu acredito (questão de opinião) que dure muitas vidas. Mas é o caminho, a senda dos místicos, a cruz dos cristãos, o carma dos budistas e espíritas, o projeto que maçons traçam em suas pranchetas, com lápis e cordel, esquadro e compasso, régua, prumo e nível, para esquadrear essa pedra bruta que somos nós mesmos.

Afinal, só chego ao outro, via mim.





Os calendários são modos de combinar os dias em período adaptados aos propósitos sociais, calcados em certos períodos astronômicos, tais como meses e anos. Alguns calendários são fundamentados no ano trópico (ano) e são chamados solares, outros se baseiam no mês sinódico (lunação) ou lunissolares.



O ano egípcio, que era solar, consistindo em 12 meses de 30 dias, seguidos de três dias adicionais (365), remonta há cerca de 6000 anos.

O Babilônico, posterior ao egípcio, era lunissolar e iniciava-se na primavera, mês de Nisannu, os meses principiando na crescente lunar. Um mês era sempre repetido para coincidir o calendário com as estações do ano.

Ptolomeu Euergetes, em 238 a.C. tentou introduzir um dia adicional a cada quatro anos, mas isso só foi conseguido em 23 a.C. por Augusto, dando origem ao ano Alexandrino.

Na Grécia antiga, cada Província possuía seu calendário, lunissolar como o dos babilônicos, com a repetição de meses e às vezes de um dia.

O calendário Romano, instituído em tempos de Rômulo, constava de 304 dias divididos em 10 meses. Seu sucessor, Numa Pompílio, transformou-o em lunar, adicionando ao fim do ano dois meses, janeiro e fevereiro. O ano passou a 355 dias e começava nas calendas* de março, o mês complementar tendo 27 ou 28 dias, a fim de que a lua cheia ocorresse sempre na mesma data. Em 400 a.C. esse calendário já havia se transformado em solar, sem que se saiba exatamente quando.

Com o auxílio de Sosígenes de Alexandria, o imperador Gaio Júlio Cesar, 102 a.C., mudou o calendário Romano e o ano 45 a.C. começou no dia 1º de janeiro, o sexto dia antes das calendas de março, devendo ser repetido uma vez em cada quatro anos e era chamado *ante dia bis sextum kalendas martias*.

Com o avanço dos séculos, um desvio das datas das estações se foi tornando perceptível. Em 1582 p Papa Gregório XIII (1052-1585) ordenou que o dia após 4 de outubro de 1582 fosse chamado 15 de outubro e que o dia intercalar (29 de fevereiro) não fosse contado no ano final de cada século, a menos que esse fosse divisível por 400. Assim 1600 e 2000 são anos bissextos e 1700 não o é. Isso significou tomar para a duração média do ano o valor 365,2425 ao invés de 365,25 do calendário Juliano, dando maior precisão ao calendário.

O calendário Judeu, ou Era da Criação, deriva do calendário babilônico, lunar, possuindo dias e meses intercalares. Um ano comum pode conter de 353 a 355 dias, e um ano embolismo** de 383 a 385 dias. Tem seu início em 7 de outubro de 3761 a.C.



O ano judaico tem início no mês de Tisri, que corresponde ao mês de outubro no nosso calendário, e é a lua nova seguinte ao equinócio de setembro. Para se achar o ano hebraico correspondente ao nosso gregoriano, acrescenta-se 3761 (alguns autores falam em 3760) ao ano dado.

O calendário maçônico se baseia no hebraico. No GO da França o ano começa no dia 1º de março, os meses e os dias são designados em ordem numérica e se junta 4000 ao ano corrente, por se supor ser essa a data da Criação, segundo o Gênesis. Assim, 15 de março de 1981, no calendário adotado pelo rito moderno ou Francês, será o 15º dia do 1º mês do ano de 5981 da V::L:: Muitas potências maçônicas datam seus registros pelo calendário gregoriano, apenas acrescentando 4000 ao maior número do ano. Ex: 15 de maio de 1981 será 15 de maio de 5981 V::L::.

Em nossa potência, usamos o calendário gregoriano e somamos 3761 ao número do ano.

Como entendemos que a luz veio do Oriente e, para nós ocidentais e judaico-cristãos, através de Cristo, filho de Israel, chamamos a data assim encontrada, de ano da Verdadeira Luz, e a data do calendário gregoriano de ano vulgar (ou seja, comum).



Na verdade, do ponto de vista científico, o ano é o período em que a terra dá uma volta em torno do sol e é, portanto, relativo. Se tomarmos o ponto em que o equador e a eclíptica se cortam (ponto vernal), o período será de 365 dias, 6 horas, 9 minutos e 9 segundos, chamado ano sideral. Em virtude do movimento de precessão, o ponto vernal não é fixo, e se levarmos em conta essas diferenças o período será de 365 dias, 5 horas, 48 minutos e 36 segundos. Chamado ano trópico. Se tomarmos como referência o ponto em que a terra passa mais perto do sol (periélio), o período será 365 dias, 6 horas, 13 minutos e 53 segundos, denominando ano anomalístico, que aumenta 0,3 segundos a cada século. O ano gregoriano, para manter o acordo entre o calendário e o movimento do sol, foi calculado com a duração de 365 dias, 5 horas, 49 minutos e 12 segundos.

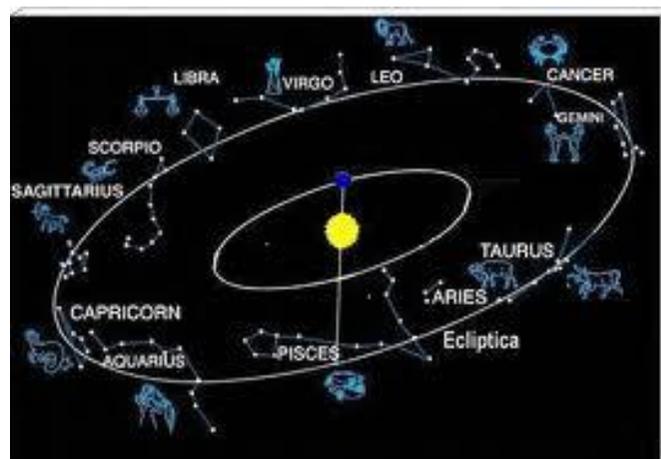
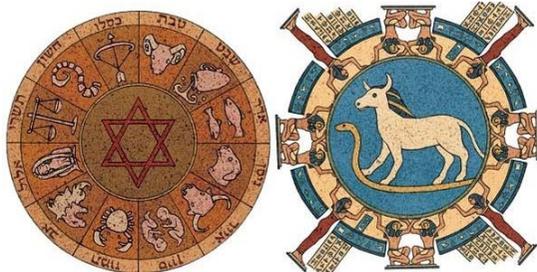
É o que se nos é dado apresentar.

Irmão Francisco Cezar de Luca Pucci.

- * Calendas: primeiro dia do mês entre os romanos.
- ** Embolismo: intercalação, ato de intercalar.

BIBLIOGRAFIA:

Enciclopédia BARSA GOMES, M. *Manual do Mestre Maçom*. Londrina: Editora Maçônica A Trolha.



**PARA QUEM SABE
AONDE QUER CHEGAR.
E SABE COMO CHEGAR LÁ.**

**VOCE
TEM O
PODER**

**VESTIBULAR
AGENDADO 2017.
DESCONTOS PARA IRMÃOS,
CUNHADOS E SOBRINHOS.
VESTIBULAR.UNIBRASIL.COM.BR**

UNI BRASIL
CENTRO UNIVERSITÁRIO



Conhece-te a ti mesmo: Chaves para conhecer-se realmente.

Quando alguma pessoa decide começar seriamente um caminho de aperfeiçoamento de si mesmo, sempre encontra alguém que lhe diz solenemente: a primeira coisa que deves fazer é conhecer-te a ti mesmo.

Efetivamente este conselho era dado desde há muito tempo nas escolas ou filosofias.

O que quase ninguém explicou até agora é que não basta ter a intenção de conhecer-se a si mesmo para consegui-lo. Mais ainda: sem uma árdua preparação é impossível.

A mente constrói imagens ilusórias de si mesma. Cada um percebe uma parte da realidade e a interpreta a seu gosto. Daí que seja muito mais fácil reconhecer no outro os defeitos do que em si mesmo.

É que o ego de cada pessoa não permite que ela se auto observe sinceramente. Cada um justifica seus atos e encontra uma explicação razoável para eles.

Nenhum ser da criação percebe o mundo tal qual é. Todos estamos preparados geneticamente para perceber uma parte da realidade, a necessária para nossa sobrevivência. Nossos sentidos possuem um umbral determinado, isto é, percebemos uma parte das sensações que nos chegam do interior ou exterior de nosso corpo.

Não é possível atender a todos os estímulos que nos rodeiam.

Necessariamente temos que selecionar uns poucos para atender:

Este é um processo que se pode fazer de forma consciente, porém que geralmente se realiza de forma automática.



Dessa forma a vida vai se fazendo conforme as percepções que vamos selecionando, determinando dessa maneira nossa felicidade e realização pessoal. Por exemplo, se em sua mente os pensamentos dominantes são de que você não é importante para os demais, então sua mente irá filtrar, entre as mil percepções diárias, aquelas que sejam coerentes com o que você pensa.

Os fatos vêm confirmar o que você sempre pensa: não é uma pessoa valiosa para os demais. Sem dúvida, sua mente deixou de perceber as manifestações de apreço e os elogios. Simplesmente, para você, eles não aconteceram.

Ao contrário, tendo uma boa imagem de você mesmo, o mundo e as pessoas que o rodeiam aparecem positivamente para você.

Aqui você tem uma chave para conhecer-se melhor. Se você não reconhece seus defeitos, não pode conhecer-se realmente. E muito menos mudar.

Só podemos aspirar a uma vida melhor se identificamos o que está errado em nós. Como fazer isso se nossa mente estiver treinada para suavizar os erros e justificar as ações?

A seguir, uma magnífica chave para auto conhecer-se: Utilize precisamente essa descoberta de que é mais fácil ver no outro os nossos defeitos do que em nós mesmos.

Observe o outro e reconheça as emoções negativas ou perturbadoras nele. Descubra como se manifesta, o que ele diz, como se comporta, qual a expressão de seu rosto, etc.

Identifique emoções tais como ciúme, inveja, má vontade, rancores, medos, etc. Quando identificar que alguém se comporta de tal modo, você poderá concluir: isso que a pessoa manifesta se chama tal coisa.

Você deve ser um investigador por uns dias da natureza humana, mas não um juiz. Não critique nem julgue, simplesmente observe.

Depois de um par de semanas de investigação observe seus próprios comportamentos e expressões. Seguramente descobrirá em si mesmo, talvez pela primeira vez, o que observou nos outros.

1 **CORREA, Sergio Valdivia.** *El Sentido del Desarrollo Personal.* Editorial Circulo Aleph. Spana. s/d.



**SECRETARIA DE
RELAÇÕES INTERIORES**
Irmão Celso Dircksen



TRONCO DE BENEFICÊNCIA ou SEGURO DE VIDA?



Quando da instituição da **MUTUA MAÇÔNICA** em 18 de outubro de 1996, através do DECRETO Nº 036-96/98 da GRANDE LOJA DO PARANÁ, expedido pelo Sereníssimo Grão Mestre Ir.'. Sidney Pinto, foi com a finalidade de tornar realidade justamente aquele elo da fraternidade inexistente naquela oportunidade, no momento em que o Irmão chamado pelo Grande Arquiteto do Universo ao Oriente Eterno, às vezes abruptamente, deixando junto aos familiares apenas saudades e dor, porque não dizer dívidas com sepultamento; outras vezes, contraídas pela permanência do irmão em hospitais, sofrendo dores decorrente de longa enfermidade, sem solução aparente para os familiares que ficam. O vocábulo "MUTUA", pressupõe a existência de mutuários, é o exercício da mutualidade, fato gerador de um sistema de solidariedade, de serviços mútuos, ou ainda um conjunto de sistemas de solidariedade social, de associação de socorros mútuos.

“Você tem quinze reais para doar à família do seu irmão, que morreu?”

Se a resposta for “sim”, você está demonstrando o mais profundo sentimento de fraternidade que deve existir entre todos os maçons, qualidade que enobrece a alma de todo o ser bem formado pelos ensinamentos ministrados pela Maçonaria.

A nossa mútua, nada mais é que um grande “TRONCO DE SOLIDARIEDADE” arrecadado na Loja, com valor fixo (Quinze reais), por Obreiro pertencente ao quadro da Oficina, sendo o seu total, destinado exclusivamente a proporcionar assistência à nossa “cunhada e sobrinhos”, pelo falecimento do Irmão.

Vendo pelo lado de um Seguro de Vida, como muitos ainda assim o veem, teríamos uma série de entraves burocráticos na sua administração, tais como prestação de contas e fiscalização pela SUSEP, cálculos atuariais, valor maior em função de idade avançada etc.

Quando da sua instituição o valor da contribuição por obreiro era de R\$ 10,00, posteriormente passou à R\$ 13,00 e hoje é de R\$ 15,00. Em seus 20 anos de existência, foram pagas 341 mútuas.

A última mútua paga foi no valor de R\$ 79.845,00, fazendo um cálculo médio $10, 13, 15 = R\$ 12,66$. Quando da instituição da mútua a GLP tinha 2.700 obreiros, hoje tem 5.433. Média de $4.066 \times 12,66 = R\$ 51.475,56$ por mútua, multiplicando por 341 mútuas pagas, dá um valor aproximado de **R\$ 17.553.165,96** nestes 20 anos.

A emissão da MÚTUA pela Grande Tesouraria é feita após o recebimento da documentação da Loja. Os boletos são emitidos com vencimento para 20 dias.

O repasse é feito 05 dias úteis após o recebimento de todas as Lojas. Por ocasião dos Cursos de Orientação para Tesoureiros e Secretários temos enfatizado que a MÚTUA é COMO UM GRANDE TRONCO DE SOLIDARIEDADE, lembrando sempre aos IIR.'. do juramento prestado quando da nossa iniciação e do ensinamento recebido no momento em que o Ir.'. Hospitaleiro nos pede um auxílio para socorrer os necessitados. Finalizando, a MÚTUA MAÇÔNICA foi uma semente plantada em nossa Grande Loja do Paraná com o objetivo de praticar a SOLIDARIEDADE MAÇÔNICA, e que hoje é uma realidade incontestável. "O homem solitário jamais será SOLIDÁRIO".

Pensem nisto.
Fraternalmente,





SECRETARIA DE RELAÇÕES EXTERIORES



Irmão Flávio H. Gaspar

Mantendo os esforços e oferecendo facilidades para a confraternização e intervisitação com outras potências regulares e reconhecidas, a Grande Loja do Paraná por intermédio da GSREX, ampliou horizontes e Orientes, tendo como prioridade aquelas que os irmãos já comungam desta experiência, como o GOP e o GOB Paraná, usufruindo sem constrangimento do bom relacionamento que mantém com as coirmãs, materializando a troca de experiências e ações conjuntas contundentes, objetivando o bem comum.

Nesta mesma linha, os tratados de amizade se ampliaram para todas as Grandes Lojas regulares da América do Sul, Central, quase a totalidade da América do Norte e Canadá, onde os trabalhos são permanentes na intenção de reconhecer e sermos reconhecido em todo o Continente, ainda à pedido dos Irmãos, iniciamos negociações com a Grande Loja da China e concluímos com a Grande Loja da Índia, quebrando barreiras e abrindo portas.

A Grande Loja do Paraná se preocupa com o bem-estar dos Irmãos, que a trabalho ou lazer, só ou acompanhados, viajam para fora de suas cidades, e estes reconhecimentos, consumados ou que hora estão sendo negociados, farão com que tenham o abraço fraternal por onde quer que andem, assim como os Irmãos de outros Orientes que chegam até nós, sempre tiveram todo o apoio e carinho.

Membro da CMSB (Confederação da Maçonaria Simbólica do Brasil) que congrega as 27 Grandes Lojas do Brasil, com 130 000 Irmãos; Membro da CMI (Confederação Maçônica Interamericana) representando 77 (setenta e sete) Potências com 350 000 Irmãos e Membro da Conferência Mundial de Grandes Lojas Regulares, inclusive com cargo – o irmão Iraci da Silva Borges integra o Comitê Gestor desta Conferência – e, com participação na Conferência dos Grãos- Mestres dos Estados Unidos, a Grande Loja do Paraná vem marcando presença, levando o posicionamento dos Irmãos nos relevantes assuntos pertinente ao bom andamento da Instituição e da Ordem social.





COORDENADOR DE INFORMAÇÃO



Irmão Newton Dan Faoro

Informamos que, há muito tempo, o sistema Loja Online disponibiliza um INDICADOR PROFISSIONAL dos Irmãos vinculados à Jurisdição da Grande Loja do Paraná.

Esta informação está disponível no item Jurisdição - > Indicador Profissional do Loja Online e é acessível aos Veneráveis Mestres, Secretários de Lojas, Delegados e alguns Oficiais da Grande Loja.

A não disponibilização indiscriminada a toda a Jurisdição deve-se a decisão do Grão Mestrado que visa preservar a privacidade dos dados dos obreiros e assegurar o BOM USO desta informação, razão pela qual os Veneráveis e Secretários devem manter estas diretrizes em mente.



Conheça a Construtora Mein Haus e os benefícios de construir com a gente!

Trabalhamos com o sistema chave na mão (turnkey), gerenciamento, acompanhamento e fiscalização de obra, reformas e mão de obra.

Pagamento realizado somente com as etapas já concluídas da obra, garantindo segurança ao proprietário.

Traga o seu projeto e faremos a melhor negociação!



Ir .: Fábio Ramos Schenato



41-30441245
41-988831365

comercial@construtoramh.com.br

construtoramh

www.construtorameinhaus.com.br

JANTAR DOS INSPETORES GERAIS DA ORDEM - GRAU 33



No dia 30 de junho passado, o Consistório de Príncipes do Real Segredo Dr. Moreira Sampaio II, em conjunto com a Inspeção Litúrgica da 1ª Região do Paraná, realizou um Jantar no Restaurante Dom Antônio, em Santa. Felicidade, com os Inspetores Gerais da Ordem, grau 33, que são os membros honorários do Supremo Conselho do Rito Escocês Antigo e Aceito para a República Federativa do Brasil. Essa era uma antiga intenção, tanto do S.:G.:I.:L.:., Ir.: Manif Antônio Torres Júlio, como do Presidente do Consistório, Ir.: João Donizeti Garcia, que se realizou de forma magnífica, pois compareceram 127 irmãos de Curitiba e de várias outras Cidades da jurisdição da 1ª Inspeção. Além das autoridades já mencionadas, esteve presente também o Ser.: Grão Mestre da GLP., Ir.: Valdemar Kretschmer, o qual foi convidado a proceder a leitura do salmo 133; presente, também os Past.: Ser.: Gr.: M.:., da GLP, Ir.:., Sidney Pinto e Iracy da Silva borges, Delegados e demais autoridades, tanto da Inspeção Litúrgica, quanto da GLP. O Ir.: Manif, usando da palavra, ressaltou a importância do acontecimento, agradecendo o empenho e dedicação do Consistório, através de sua Diretoria, na sua realização, reafirmando a importância dos membros honorários do Supremo Conselho, que são os irmãos colados no Gr.: 33, para a Inspeção Litúrgica, especialmente em auxílio no desenvolvimento dos trabalhos em todos os Corpos que compõem a jurisdição, aproveitou para ler uma mensagem enviada pelo Sob.: Gr.: Comendador, Pod.: Ir.: Luiz Fernando Rodrigues Torres, acerca do evento.

Após foi apresentada a mensagem “Se você quer um Milagre, seja o Milagre! Faça a sua escolha”, tendo sido sorteado 03 livros – Dicionários Enciclopédico Maçônico do REAA do Ir.: Plínio Barroso Castro Filho, aos Irmãos: Carlos Emanuel Schaffer, Nilson Pereira dos Santos e Paulo Werner Hackradt. O evento marcou época na 1ª Inspeção Litúrgica e no Consistório, revelando-se uma bela oportunidade de confraternização dos irmãos grau 33, ficando a expectativa de que se repita no próximo ano.



Fonte pesquisada para a matéria:

UNIVERSI TERRARUM ORBIS
ARCHITECTONIS AD GLORIAM INGENTIS -
ORDO AB CHAO
Supremo Conselho do Gr.: 33 do R. E. A. A. da
Maçonaria para a República Federativa do Brasil
1ª Região Litúrgica do Paraná
Manif Antonio Torres Julio, 33 ME
Soberano Grande Inspetor Litúrgico



BOLETIM INFORMATIVO Nº 1



SEMINÁRIO DAS EXCELSAS LOJAS DE PERFEIÇÃO – 2016

No sábado – 08/10, deu-se início ao **SEMINÁRIO FILOSÓFICO 2016**, uma iniciativa da 1ª Inspeção Litúrgica do REAA do Paraná, que já se tornou uma verdadeira e esperada Festa Literária Maçônica, estando já em sua 5ª edição. Neste sábado tivemos a exposição das Teses de 07 Lojas de Perfeição da jurisdição, sendo elas:

DE **CURITIBA**: ELP Clodomiro Nogueira, ELP José Carvalho, ELP Apolônio de Tyana.

DE **S.J. PINHAIS**: ELP Cavaleiros da Chave de Marfim

DE **PITANGA**: ELP Chave de Marfim

DE **PONTA GROSSA**: ELP Joel Pereira Lima

DE **GUARAPUAVA**: ELP Jorge Jamil.

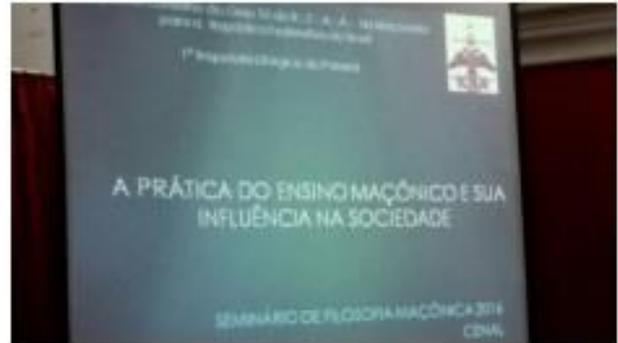
Neste ano, todos os corpos filosóficos, desenvolveram seu árduo trabalho, auxiliados pelos presidentes, assessores e demais colaboradores, sob a coordenação geral do Ir. Reginaldo Cezar Bueno.

Os assuntos versaram todos sobre o grande Tema: **A PRÁTICA DO ENSINO MAÇÔNICO E SUA INFLUÊNCIA NA SOCIEDADE**.

Um Tema, sete interpretações diferenciadas, todas em conformidade com os ensinamentos maçônicos contidas em nossa vasta, rica e instigante filosofia maçônica.

Desse debate literário filosófico, que se estendeu durante todo o sábado, resultou em belíssimos trabalhos e apresentações inflamadas, com contribuições práticas factíveis, em solução aos problemas levantados pelo tema central.

Em sua fala de encerramento, o G. O. B. I. L. O., Ir. Manif Antônio Torres Júlio, reafirmou a necessária continuidade do aprofundamento dos estudos maçônicos nos Graus Filosóficos, para formação do Maçom, resultando em contribuição no desenvolvimento da sociedade de uma forma geral e na Maçonaria Simbólica em particular.





Loja de Perfeição Jorge Jamil

Inicia no Grau 4 Irmãos da GLP e GOP.

GUARAPUAVA

Realizada na noite de 1º de dezembro de 2016, no Templo da Loja Acácia do 3º Planalto Nº 75 ao Oriente de Guarapuava, a **Iniciação no Grau 4 na Excelsa Loja de Perfeição Jorge Jamil**, de 6 novos Irmãos, sendo 3 da Grande Loja do Paraná e 3 do Grande Oriente do Paraná, dentro das prerrogativas do *Tratado de Compartilhamento de Território*, assinado pelas duas Potências, em janeiro de 2016.

A Sessão foi dirigida pelo Poderoso Irmão Eduardo Percel Potulski e contou com a participação do Soberano Grande Inspetor Litúrgico da 1ª Região Litúrgica do Paraná Irmão Manif Antônio Torres Júlio, do Eminentíssimo Deputado do Grão Mestre (33º) Irmão Euclides Felipe, dos Delegados da 1ª Inspeção Litúrgica, Irmãos José Luiz Vigil, José Antônio Miléo, Wellyson de Oliveira, além de Irmãos de Curitiba e Guarapuava que prestigiaram a Sessão de Iniciação.

O Eminentíssimo Deputado Irmão Euclides Felipe, manifestou alegria e contentamento renovando o compromisso de total apoio ao REAA por parte da GLP neste mandado e no próximo que vier a ser ratificado pelas urnas no próximo dia 5 de dezembro. O Soberano Grande Inspetor Litúrgico Irmão Manif Antônio Torres Júlio, disse que a relevância do bom relacionamento entre o REAA com as Potências Simbólicas, se consolida ao possibilitar que o mesmo trabalho de aprofundamento da cultura Maçônica se realize em sessões de trabalhos, onde todos traçam seus objetivos e linha de pensamento maçônico sobre o mesmo Pálio, da Concórdia e da razão.

Sem dúvida um “Marco” na História da Maçonaria Paranaense e Brasileira, a Sessão realizada em Guarapuava, pois, puderam ser iniciados nos Graus Filosóficos Irmãos de 2 Potências Regulares no Supremo Conselho do Grau 33 do Rito Escocês Antigo e Aceito da Maçonaria para a República Federativa do Brasil.



Sessão Histórica da Loja Acácia do Terceiro Planalto nº 75 que recepcionou a Iniciação no Grau 4 da Excelsa Loja de Perfeição Jorge Jamil, onde 3 Irmãos da GLP e 3 do GOP foram Iniciados.





FESTA DA MAÇONARIA ATENDE 4 ENTIDADES FILANTRÓPICAS.

GUARAPUAVA - PR

A XVII edição da Festa do Soquete e Paçoca de Pinhão foi realizada no dia 27 do mês de agosto de 2016, na Cidade de Guarapuava, PR, no PAHY Centro de Eventos, e se constituiu em um evento de grande abrangência, já que envolveu um público aproximado de um mil e quatrocentas (1.400) pessoas, entre convidados e realizadores voluntários, em um único dia.

A Grande Loja do Paraná se fez representar pelo Grande Secretário de Relações Públicas Irmão Eduardo Vieira, representando o Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer e pelo Irmão Paulo Cesar Bittencourt Caggiano, Delegado do Grão Mestre para o 22º Distrito (Guarapuava).

As Lojas Acácia do Terceiro Planalto e Cavaleiros da Acácia estavam representadas pelos seus Veneráveis Mestres Irmãos Raphael Matheus Santini e Mário César da Silva Pereira.

A Festa projeta a cidade de Guarapuava no cenário turístico regional e nacional além de propiciar mais uma alternativa da gastronomia regional. O Evento é realizado pelas Lojas Maçônicas de Guarapuava:

Loja Philantropia Guarapuavana Nº 237, filiada ao Grande Oriente do Brasil – Paraná; Loja Acácia do Terceiro Planalto Nº 75, filiada à Grande Loja do Paraná; Loja Cavaleiros da Acácia Nº 174, filiada à Grande Loja do Paraná; Loja Saint Germain Nº 110 filiada ao Grande Oriente do Paraná (COMAB); Loja Universitária Philantropia Guarapuavana Nº 4.157, filiada ao Grande Oriente do Brasil – Paraná.

Todas com a única finalidade de angariar fundos para auxílio na manutenção de quatro (4) entidades com pressupostos teórico/práticos de construção de direitos sociais voltados à saúde e educação públicas.



São elas:

A ACOPECC – Associação do Centro Oeste do Paraná de Estudo e Combate ao Câncer é uma entidade sem fins lucrativos, qualificada como de Utilidade Pública Municipal, pela Lei nº 1253/2003 e pela Lei Estadual nº 14756/2004, que foi fundada em maio de 2002, destinada a prestar atendimento a pessoa e familiares atingidos pelo câncer, com abrangência de vinte (20) municípios da região. Tendo como Objetivo realizar atendimento de forma gratuita, continuada, permanente e planejada através de serviços, programas e/ou projetos no nível de proteção social básica e especial aos usuários e familiares com neoplasia que se encontre em situação de vulnerabilidade ou risco social e pessoal, bem como: promover estudos e pesquisas, produzir e divulgar informações a respeito da oncologia, desenvolver atividades de treinamento, capacitação e atualização aos profissionais que atuam no atendimento e encaminhamento de pessoas com neoplasia; promover serviços voluntariados.

O Centro de Nutrição Renascer, instituição social sem fins lucrativos, trabalha há 19 anos em prol de crianças de 0 a 6 anos de idade em situação de insegurança alimentar e nutricional, sob risco social e pessoal. Com intuito de ser referência em ações que emergem das Políticas Públicas na primeira infância, atende também crianças com deficiência física e mental, em sua fase inicial de desenvolvimento intelectual e psicossocial.





FESTA PROJETA A CIDADE NO CENÁRIO TURÍSTICO DO PARANÁ

Os serviços propostos direcionam a ações de enfrentamento às mazelas sociais, as quais estão expostas as nossas crianças e adolescentes. Sob esta ótica a Equipe Técnica realiza intervenções de apoio e orientação sócio familiar por meio de grupos de apoio à família, visando o fortalecimento dos laços familiares / comunitários propiciando a emancipação ao núcleo familiar assistido.

Associação de Saúde Frederico Guilherme Keche Virmond (Hospital Santa Tereza) é uma entidade sem fins lucrativos, qualificada como de Utilidade Pública Municipal em conformidade com a Lei 17015 / 2008; Estadual, em conformidade com a Lei 16376 / 2010 e Federal em conformidade com a Portaria nº 1.957 de 1 de dezembro de 2015.

A entidade destina-se ao atendimento de pessoas usuárias do Sistema Único de Saúde em regime ambulatorial, internamentos e procedimentos cirúrgicos de média e alta complexidade no âmbito da saúde, compreendendo a prestação de serviço a Guarapuava e Região.

A Associação de Saúde tem por objetivo a Excelência na Prestação de Serviço de Saúde em âmbito Municipal e Regional, contribuindo para as discussões que subsidiam a Formulação e o Planejamento das Políticas Públicas de Saúde e Assistência Social.

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Guarapuava (APAE) é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 27 de agosto de 1971 que atende alunos e pessoas da comunidade que necessitam de serviços de Assistência Social, Saúde e Educação. Os atendimentos de saúde acontecem na Clínica de Reabilitação e Prevenção de Saúde, situada em anexo a Escola Anne Sullivan, Educação Infantil Ensino Fundamental e Ensino de Jovens e Adultos, com sede no Bairro Santa Cruz.

A **APAE** mantém ainda a Escola Rural Anne Sullivan, de Ensino fundamental e de Jovens e Adultos, localizada as margens da BR 277, no Km. 340.





O PRATO TÍPICO DA FESTA PAÇOCA DE PINHÃO

O Prato

O soquete e a paçoca de pinhão são dois pratos regionais que registram a memória culinária de nossos avós luso-brasileiros, que trouxeram para os campos guarapuavanos, além dos sonhos, a tradição e os segredos da cozinha do homem do meio rural.

O “soquete” é um apetitoso prato feito com carne do “espinhaço” ou coluna vertebral de carneiro, temperada na véspera com vinho, sal e outros condimentos que queiram acrescentar. Faz-se um molho com tomate, cebola, cheiros verdes ao qual se junta mandioca e batata inglesa. Para saboreá-lo, acrescenta-se, já no prato, farinha de mandioca, originando-se aí a denominação “soquete”.

No Sul, “soquete” é designativo de “carne com ossos, cozida e servida com pirão”. Nas fazendas guarapuavanas, geralmente era o aproveitamento da carne mais rija e menos nobre dos carneiros capões, mais velhos, cuja pele com lã era utilizada para o feitiço de pelegos, indispensáveis nas montarias e camas dos tropeiros em suas longas caminhadas. Igualmente, era sobre o pelego que dormiam os escravos e os peões, ao pé do fogo, nas frias noites de inverno. O termo foi incorporado ao vocabulário da região, após sua integração ao troteiríssimo.

Nosso município possui condições ideais para a criação de carneiros: clima temperado frio, regulado pela altitude da região; campos cobertos com gramíneas finas, leves ondulações e capões de mato, cuja sombra serve de abrigo nas horas mais quentes do dia. A carne de ovelha, bem como a bovina e a suína são produzidas em Guarapuava, desde o início do povoamento em 1810, pois a pecuária foi a principal atividade econômica no século XIX, e até a metade do século XX. A “Memória sobre o descobrimento e colônia de Guarapuava”, escrita pelo padre Francisco das Chagas Lima, 1º Capelão da Expedição que aqui chegou em 1810, em seu capítulo IV registra: “Os atuais habitantes ocupam-se atualmente mais com a criação de gado vaccum, cavallar e lanigero, para os quais se acham bastante pastagens próprias, tendo-se para aqui conduzido bastante crias”.

Entrega dos cheques às Entidades que prestam relevantes serviços à comunidade sem fins lucrativos contempladas nesta ação.



O PRATO





LUZ DO ORIENTE II

60 anos de Fundação

CAMBARÁ - PR

Foi realizada na noite de **29 de agosto de 2016**, em seu Templo Próprio, a **Sessão de Comemoração aos 60 Anos da ARLS Luz do Oriente II N° 13, no Oriente de Cambará.**

Estiveram presentes as seguintes autoridades da Grande Loja:

Eminente Deputado do Grão-Mestre Irmão Euclides Felipe, Eminente Delegado do Grão-Mestre para o 4º Distrito Irmão Leandro Filtre Bonacin, Eminente Delegado do Grão-Mestre para o 21º Distrito Irmão Luís Carlos Euzébio e Grande Segundo Vigilante da Grande Loja do Paraná Irmão José de Faria, o qual em tempos remotos já fez parte do quadro de obreiros desta oficina.

A Sessão, contou com a presença dos demais Irmãos jurisdicionado ao 4º Distrito, das Lojas Culto a Verdade N° 10, (Joaquim Távora), Ordem e Justiça N°14 (de Santo Antônio da Platina), e Rocha Negra N° 20, (Carlópolis), além de irmãos da Loja Jacques Demolay, do Grande Oriente do Paraná, a qual compartilha território com a Luz do Oriente II no Oriente de Cambará.

A reunião supracitada precede a derradeira comemoração aos 60 anos da Loja que será a instalação da Assembleia Arco Iris para Meninas Luz do Oriente II a realizar-se no dia 10 de setembro, fechando este ano de júbilo com um antigo sonho de todos os irmãos do quadro.





NOITE DE GALA NA A R L S RENASCER Nº 146

Vivemos na noite de 14 de setembro de 2016, uma Sessão na A.R.L.S. Renascer nº 134 revestida de caráter de magnitude, com todos os ingredientes de emoção, alegria e homenagens, da forma mais significativa que se poderia imaginar.

Tratou-se de homenagear o Irmão Luiz Alberto Maçaneiro, um dos fundadores da Loja Renascer nº 134, com mais de 25 anos de serviços prestados à Maçonaria, com a entrega do Diploma de *Remido da Grande Loja do Paraná*.

Seu breve histórico:

Nascido em 6 de setembro de 1957, na cidade de Ituporanga - SC, começou sua caminhada Maçônica sendo Iniciado na Loja Estrela Legendária da Lapa, filiada ao Grande Oriente do Paraná (GOP), no dia 12 de agosto de 1989.

Foi transferido e elevado na Loja Tríplice Fraternidade Nº 37, no Oriente de Francisco Beltrão, em 17 de maio de 1990, bem como, exaltado a Mestre em 22 de novembro de 1990 ainda em Francisco Beltrão.

Ao ser transferido para Curitiba, diante das suas atividades profissionais, filiou-se na Loja Luz da Verdade Nº 94, sendo convocado pelo então Grão Mestre Irmão Sidney Pinto para ajudar no reerguimento da Loja Nova Aliança Nº 86, onde foi seu Venerável Mestre.

Fundou das Lojas Novos Caminhos Nº 118 e Renascer Nº 134.

Atualmente é o Grande 1º Vigilante da Grande Loja do Paraná.

A Sessão de Homenagem foi dirigida pelo Venerável Mestre Irmão Antônio Augusto Grellert e contou com a presença do *Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, do Eminente Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe, dos Past Grãos Mestres Irmãos João Carlos Silveira e Sidney Pinto*. Representando os diversos Delegados do Grão Mestre que estavam presentes, destacamos o Irmão Rubens Vieira (delegado do 35º Distrito), além dos Diversos Oficiais da Grande Loja, dos Irmãos representando o Grande Oriente do Brasil e do Grande Oriente do Paraná, diversos Veneráveis Mestres de Lojas de nossa Jurisdição, Mestres Instalados e Obreiros de nossas Loja, estando presente aproximadamente 120 Irmãos.





ASSIS CHATEAUBRIAND RECEBE O GRÃO MESTRE

Loja Estrela do Oeste II.

A Loja Estrela do Oeste II N° 31 do Oriente de Assis Chateaubriand, recebeu na noite de 20 de setembro de 2016, a visita do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer e do Eminentíssimo Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe em Sessão regular da Loja

O Venerável Mestre Irmão Valderi da Silva Lima dirigiu a Sessão, que contou com a presença do Eminentíssimo Delegado do Grão Mestre para o 9º Distrito Irmão Ademir Oscar Dreher e a Ordem do Dia foi liberada para que o Grão Mestre Irmão Valdemar, fizesse seus esclarecimentos, dentro das abordagens filosófica, exotérica e universal da Maçonaria.

Após a Sessão os Irmãos se reuniram no Salão de Festa para um delicioso Ágape Fraternal.





20ª Festa da Maçonaria Londrinense

No sábado dia 01 de outubro de 2016, foi realizada em Londrina, a 20ª Festa da Maçonaria Londrinense que conta com a participação das 3 Potencias Regulares do Estado, com as presenças dos Grãos Mestres: **Valdemar Kretschmer** da Grande Loja do Paraná, **João Krainski Neto** do Grande Oriente do Paraná e **Luiz Rodrigo Larson Carstens** do Grande Oriente do Brasil e de diversas outras autoridades das três potencias.

Pela Grande Loja do Paraná estiveram presentes o Eminentíssimo Deputado do Grão Mestre da Grande Loja do Paraná irmão **Euclides Felipe**, o Grande Segundo Vigilante irmão **José de Faria**, o Grande Mestre de Cerimônias irmão **Celso José Melo**, o Eminentíssimo Delegado do 21º Distrito irmão **Luiz Carlos Euzébio**, de um grande número de Veneráveis Mestres e Irmãos, das diversas Lojas de nossa Jurisdição.

A renda do encontro é destinada à APAE Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Londrina que atualmente é presidida pelo Irmão **Antônio Valdemir Zago**, Mestre Instalado da Loja Cavaleiros da Paz Nº 25 de Londrina.



Grãos mestres das três Potências Maçônicas





BANQUETE RITUALÍSTICO NO GRANDE ORIENTE DO PARANÁ

Na noite do dia 5 de outubro de 2016, a Grande Loja do Paraná, representada por seus Oficiais, Grande 1º Vigilante Irmão Luiz Alberto Maçaneiro, Grande Secretário de Relações Exteriores Irmão Flávio Hermógenes Gaspar, Grande Secretário Adjunto de Relações Públicas Irmão Eduardo Vieira e pelo Grande Mestre de Cerimônias Irmão Celso José Mello, participaram do Banquete Ritualístico ou Jantar de Mesa, realizado pelo Grande Oriente do Paraná – GOP, através das Lojas Novos Tempos Nº 129 - (R. Emulação) e Restauração dos Mistérios Nº 135 - (R. York), oportunidade que foram homenageados os Irmãos visitantes da Grande Loja da Bolívia e da Grande Loja Simbólica do Paraguai.



DELEGAÇÃO DA BOLÍVIA VISITA



OBRAS DO TEMPLO NOBRE



Presentes aproximadamente 100 Irmãos, das diversas Lojas Jurisdicionada ao Grande Oriente do Paraná, sendo a Sessão Presidida pelo Sereníssimo Grão Mestre do G O P - Irmão João Krainski Neto e coordenada pelo Grande Secretário de Relações Exteriores Irmão Cristian Maldonado Flores, que recebeu a todos com muita simpatia e cordialidade, como verdadeiros Irmãos.

Na manhã seguinte a delegação da Bolívia, esteve presente nas dependências da Grande Loja do Paraná, conhecendo as Obras do Novo Templo e o Casarão Parolim (Sede Administrativa da Grande Loja do Paraná), sendo recebidos pelos Irmão Maçaneiro, Gaspar, Eduardo e Nilson, bem como pelo Irmão Fabio Schenato (Engenheiro responsável) que prestou esclarecimentos sobre a Construção.





Oriente de Jacarezinho

No dia 15 de outubro de 2016, foi entregue a Carta Constitutiva Provisória para a recém fundada Loja Major Geraldo Mendes de Oliveira Nº 180, no Oriente de Jacarezinho.

A Loja realizará suas reuniões as quartas feiras e adotará o Rito Escocês Antigo e Aceito.

A cidade de Jacarezinho fica na região denominada como Norte Velho do Estado do Paraná, e é uma região onde temos algumas das mais antigas Lojas da Grande Loja do Paraná: as Lojas nº 10 do Oriente de Joaquim Távora, nº 13 do Oriente de Cambará; nº 14 do Oriente de Santo Antônio da Platina e nº 20 do Oriente de Carlópolis.

No Oriente de Jacarezinho, agora temos Lojas das três Potências, a Loja Major Couto Pereira do Grande Oriente do Paraná, a Loja Aristides Lobo do Grande Oriente do Brasil e a nossa Loja caçula MAJOR GERALDO MENDES DE OLIVEIRA Nº 180 da Grande Loja do Paraná.

A carta **Constitutiva Provisória** foi entregue pelo Eminente Deputado do Sereníssimo Grão-Mestre Irmão Euclides Felipe que esteve acompanhado pelo Eminente Delegado do 4º Distrito Irmão Leandro Filtre Bonacin e do Grande Segundo Vigilante da Grande Loja do Paraná Irmão José de Faria. É a Loja 165ª em atividade na jurisdição da Grande Loja do Paraná.

O evento foi prestigiado com as presenças dos Veneráveis Mestres das Lojas Luz do Oriente II Nº 13 (Grande Loja do Paraná) - Irmão Diego Domingues de Oliveira; do Venerável Mestre da Loja Major Couto Pereira - Irmão Luciano Gilberto Fernandes (Grande Oriente do Paraná); Venerável Mestre da Loja Aristides Lobo - Irmão Carlos Fernando Ricardo (Grande Oriente do Brasil) e de diversos irmãos representantes de Lojas da região.

O Irmão ANTONIO CLÓVIS GARCIA assumiu como Presidente da nova Loja, que será composta pelos seguintes Irmãos:

BENEDITO WALTER DA SILVA.

EDSON HIPÓLITO.

FLÁVIO BETTINI JUNIOR.

FRANCISCO JOSÉ DE SOUZA FILHO.

GERALDO DELVAIR ZANETTI.

LUCÉLIO BRAZ DA SILVA.

THIAGO CRISTOVÃO DE CARVALHO.

Os irmãos que prestigiaram o evento, foram recebidos com um delicioso café da manhã, oferecido pelos Fundadores da nova Loja.



Eminente Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe e Grande 2º Vigilante da Grande Loja do Paraná fazem a entrega da Carta Constitutiva Provisória da Loja.



CLASSIFICADOS PREFERENCIAIS



HERBERT REHBEIN
Advocacia Criminal

Av. Arthur da Silva Bernardes, 286 – Cj. 04
Curitiba – Paraná
41 3044-4879 – 41 99886-4660 – 41 98842-4879
herbertrehbein@hotmail.com



EVERSON AMBROSIO KRAVETZ
Construção Civil

Rua: Dr. Bezerra de Menezes, 68 – Cj. 2
CEP: 80.540-190 – Curitiba – PR
41 3252 4252 - 41 99982 n1121
contractus@onda.com.br



IR. FORCÉLIUS
Esquadrias de Alumínio

Rua Waldemar Loureiro Campos, 1010
Boqueirão – Curitiba – PR 41 3013 1595
www.kaiseresquadrias.com.br



ROBERTO HERMÍNIO FRANÇA JUNIOR
Engenheiro Civil e Ambiental

Rua Francisco Negrão, 348 – Cj. 04 – 1º andar
Água Verde – Curitiba – Paraná – CEP: 80620 390
41 3076 6550 – 41 99615 6348 – www.idea3.com.br
engenharia@idea3.com.br

RESIDENCE ENGENHARIA LTDA.

Perícias e Avaliações de Bens
Estudos de Viabilidade Econômica
Acompanhamento e Execução de Obras

ENG. RICHARD DAL MOLIN

Sócio-Gerente
Rua Mal. Mallet, 377 – Cj. 44-A – CEP: 80 540-230
Curitiba – PR – (41) 3027 3887 – (41) 99994 7575
richard.eng@ig.com.br

CRIAÇÃO DE JÓIAS COM ALTA TECNOLOGIA



Anéis para Moto Clubes
Anéis para Demolays
Prata 950k ou Ouro 18k
41 3521 0083 – 41 41010585 com Erich
Atendimento.moto-joias@uol.com
WWW.MOTO-JOIAS.COM.BR

nossa casa
SUA CASA, NOSSA CASA

PROJETOS ESPECIAIS
SUA CASA DO SEU JEITO

(41) 3253-4655 – Curitiba / Pr
(44) 3346-0951 – Maringá / Pr
www.nossacasaconstrutora.com.br

Ir. Antonio Pedro



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

GRANDE LOJA DO PARANÁ

UMUARAMA - PR

Foi realizada na Loja Estrela de Umuarama Nº 27 – Oriente de Umuarama, a Sessão Ordinária da Assembleia Legislativa da Grande Loja do Paraná, na manhã do dia 24 de setembro de 2016.

A Assembleia foi Presidida pelo Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, tendo ao seu lado o Eminentíssimo Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe e os Past Grão Mestres Irmãos João Carlos Silveira e Sidney Pinto.

Estavam presentes 161 Irmãos, sendo 104 Lojas Representadas com direito a voto (Veneráveis e/ou Vigilantes), Delegados do Grão Mestre, Oficiais da Administração, Inspectores Litúrgicos e Visitantes completaram os participantes.

Foram tratados na Ordem do Dia, os assuntos previamente estabelecidos pelo Edital de Convocação, com Aprovação de Estatutos e Regimentos, Orientação para Eleição de Grão Mestre e Deputado do Grão Mestre, feita pelo Irmão Lincoln Lourenço Macuch Grande Orador da GLP. Eleição da Mesa Receptora e Apuradora, sendo eleitos os Irmãos João Mario Fernandes (Presidente), Romildo Nunes Ferreira, Antônio Jungles dos Santos (Secretários), José Antônio de Siqueira, Cesar Ribeiro Ferreira e Renato Alexandre Gouvea (Suplentes)

Após encerrados os assuntos, o Irmão Júlio César Nogueira Dutra, Venerável Mestre da Loja XII de Maio Nº 59 do Oriente de Faxinal e Médico Psiquiátrico, proferiu uma Palestra sob o Tema: **DEPRESSÃO**, sendo aplaudido de pé pelos presentes, tal o interesse despertado pelo assunto e pela excelente abordagem e didática utilizada para expor seus conhecimentos.

Nos assuntos gerais, o Grão Mestre falou sobre o lançamento da 2ª Edição da “Revista da Grande Loja”, fazendo a entrega Oficial aos Past Grão Mestre e aos Inspectores Litúrgicos, e informou que nesta edição estão sendo distribuídas, gratuitamente, a Revista de nº 2, para cada um dos 5330 Irmãos.

Em seguida falou sobre a Construção do Templo, onde foram mostrados em slide o progresso das obras, bem como, sobre o Fundo de Capitação Antecipada para completar as 1000 adesões.

Após o Encerramento os Irmãos e Cunhadas que estavam presentes e participaram de Palestras em outro local, confraternizaram-se no Almoço de Encerramento, oportunidade para mais uma vez foi muito bom de vermos todos reunidos como bons e verdadeiros Irmãos.



Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe – Sereníssimo Grão Mestre Valdemar Kretschmer – Past de Grão Mestre Sidney Pinto e Past de Grão Mestre João Carlos Silveira.



PRESTIGIADÍSSIMA A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE UMUARAMA - PR



Imagens da Assembleia Legislativa da Grande Loja do Paraná em Umuarama



Palestra do Irãõ Júlio César Nogueira Dutra, Venerãvel Mestre da Loja XII de Maio N° 59 do Oriente de Faxinal e Mãdico Psiquiãtrico

Irãõ Lincoln Lourenço Macuch Grande Orador da GLP

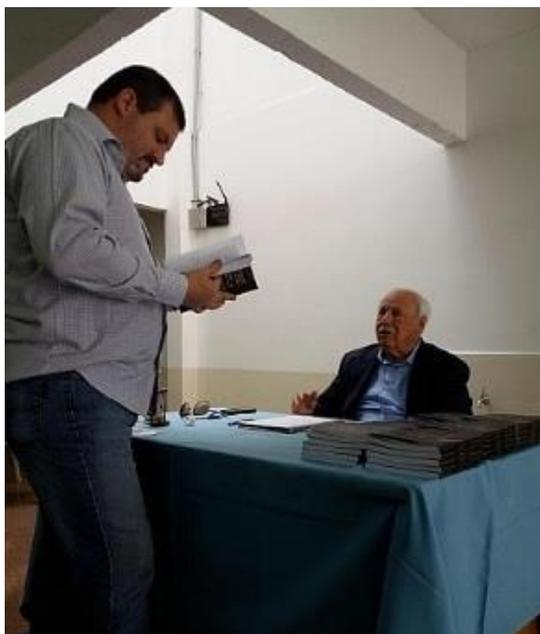


Distribuiãõ da Revista da Grande Loja do Paranã - n° 2 - 2016.



Lançamento do Livro De P  e a Ordem

do Irmão Ozires Nunes de Oliveira



Foi realizado no dia 15 de outubro de 2016, na Cantina do  gape, anexa à sede da Grande Loja do Paraná, onde funcionam seus Templos, a Feijoada Literária.

Nesta oportunidade foi feito o Lançamento do Livro **“De P  e a Ordem”**, de autoria no nosso Irmão **Ozires Nunes de Oliveira**, conhecido nos meios Ma nicos como **“Gaduzinho”**.

Prestigiaram ao evento, Cunhadas, Sobrinhos e Irmãos das 3 Potências Regulares que com sua presença valorizaram sobre maneira a atividade cultural e puderam saborear uma excelente Feijoada, preparada pela Cantina do  gape.

Ao Irmão Ozires, desejamos além de parabeniza-lo pela publica o, muito sucesso pois está espalhando seus conhecimentos para que sejam absorvidos pelos Irmãos.



Consultório Odontológico
Dr. Fabiano Falasque
CRO-PR 19371

Cirurgias	Implantodontia
Endodontia	Protese Dentária
Ortodontia	Periodontia (Trat. Gengival)
Odontologia Est�tica	Clareamento Dental

www.drfabianofalsque.com.br
E-mail: Fabiano.falasque@Hotmail.com

IMPLANTODONTIA
3289-9476



VISA MESA VERDE CREDIT CARD

Rua Tijucas do Sul, 1631 – Em frente   Rua da Cidadania – Bairro Novo B – Sítio Cercado



Recebe a visita do Grão Mestre

Na noite de 27 de outubro de 2016, a Loja Templários da Fraternidade de Curitiba Nº 167 – Oriente de Curitiba, recebeu a visita do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, acompanhado dos Delegados do 24º e 27º Distritos Irmãos Antônio Pedro dos Santos e Ivo Bernardino Cardoso, em Sessão de Aprendiz, dirigida pelo Venerável Mestre Irmão Arci Poffo Junior.

Na Ordem do Dia, usou a palavra o Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar para falar sobre a Filosofia Maçônica.



Loja Colunas da União faz doação de Leite ao LAR DA ESPERANÇA – Sarandi - PR

No dia 25 de outubro de 2016, a Loja Colunas da União Nº 175 – Ritual de Emulação – Oriente de Maringá, realizou uma ação beneficente junto ao “LAR ESPERANÇA DE SARANDI”, oportunidade que foram doados àquela Instituição 288 Litros de Leite.

A Associação Lar Esperança de Sarandi tem como Pacto Global: Abolir o trabalho infantil; apoiar e respeitar a proteção de direitos humanos reconhecidos internacionalmente; assegurar a não violação destes direitos; Incentivar o desenvolvimento e a difusão de tecnologias ambientalmente amigáveis.

Atende 120 crianças 06 a 11 anos no horário do contra turno escolar. Oferece 4 refeições diárias, oficina de dança, recreação, artes, leitura, informática, teatro e etc.

É cadastrada no CMDCA e CMAS – Sarandi Pr.

A Ação de Doação foi coordenada pelo Venerável Mestre Irmão Roberto A.F. Cidade e pelos Obreiros da Loja Colunas da União.





LOJA MAJOR CÍCERO MARQUES

Recebe a Visita do Grão Mestre Irmão Valdemar

Na noite de 31 de outubro de 2016, a Loja Major Cícero Marques Nº 64, Oriente de Curitiba, recebeu a visita do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer.

A Sessão foi dirigida pelo Venerável Mestre Irmão Luiz Celso Kiss, aberta no Grau de Aprendiz Maçom, foi brindada na Ordem do Dia com a Palestra sobre Filosofia Maçônica, ministrada pelo Grão Mestre Irmão Valdemar.

Estavam presentes: Irmão Sidney Pinto, Past.: Grão Mestre da GLP, Irmão Manif Antônio Torres Júlio, Assessor do Grão Mestre e Inspetor Litúrgico da 1ª Região do Paraná, para o Rito Escocês Antigo e Aceito, e Membro Efetivo do Supremo Conselho – Irmão Roberto Aparecido Piekarczyk, Delegado do Grão Mestre, para o 31º Distrito – Irmão Leopoldo Cavallari, Membro da Grande Comissão de Finanças da GLP – todos membros da Loja Major Cícero Marques nº 64 e o Irmão Renato Bezerra – Delegado do Grão Mestre para o 36º Distrito, além de vários convidados e visitantes de várias lojas de Curitiba, S.J. Pinhais e Piraquara.

Em sua fala o nosso ilustre visitante, Irmão Valdemar Kretschmer fez considerações especialíssimas sobre o momento por qual passa a Maçonaria Universal, situando a Maçonaria Brasileira nesse contexto.

Ressaltou também, com muita propriedade e ênfase, nossos mais caros princípios, tais como honradez, fidelidade, fraternidade; reafirmou a necessidade de as Lojas Simbólicas continuarem com os estudos da filosofia maçônica, com a finalidade de tornar as sessões agradáveis e produtivas, onde os irmãos tenham prazer em participar e interagir, inclusive facilitando o convívio e a confraternização da família maçônica.

O Venerável Mestre Irmão Luiz Celso Kiss, bem como os membros da Loja, que fizeram uso da palavra, enalteceram e agradeceram a visita do Grão Mestre, Irmão Valdemar, afirmando o quanto é bom e agradável ouvir a palavra de nosso líder maior.





45 ANOS

Na noite de 7 de novembro de 2016, a Loja União Justiça e Verdade Nº 28, Oriente de Curitiba, comemorou sua Boda de Rubi (45 anos de fundação - 15 de novembro de 1971) com um Banquete Ritualístico nas dependências da Loja.

A Sessão conduzida pelo Venerável Mestre Irmão José Antônio de Siqueira, contou com as presenças: do **Delegado do Grão Mestre para o 30º Distrito Irmão Gilson Luiz de Souza Marques, do Grande Secretário de Relações Interiores Irmão Celso Dircksen e do Grande Secretário Adjunto de Relações Públicas Irmão Eduardo Vieira**, representando ao Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, que por motivo de viagem não estava presente.

Além dos Irmãos do Quadro o Jantar contou com a presença de 6 Mestres Instalados da Loja (Irmãos Hildebrando Sartori, Jaime Baldessari, Otavio Budal, Vradimir Filardo, Aldori Martins e Fernando Schmidt Filho) do Venerável Mestre da Loja Trajano Ferreira Martins Nº 111 Irmão João Carlos Renato de Souza e o Mestre Instalado da Loja Ancora Fraterna Nº 116 Irmão Emanuel Gomes de Oliveira do Oriente de Almirante Tamandaré, além de visitantes das Lojas de nossa Jurisdição e das Potencias Regulares.



Venerável Mestre Irmão José Antônio de Siqueira na condução dos Trabalhos.

Para materializar tão importante data, a Grande Loja do Paraná, representada pelo Irmão Gilson de Souza Marques, fez a entrega de uma Placa Comemorativa aos 45 Anos, assinada pelo Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar e pelo Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides, ressaltando o trabalho que vem sendo desenvolvido pela Loja União Justiça e Verdade, não só dentro do Templo no estudo da Filosofia, como também pelo trabalho de benemerência realizado com muita eficiência e altruísmo por parte dos Irmãos.

Foi nesse clima de Alegria, Respeito, Fraternidade e União, que todos puderam comemorar essa data significativa para todos os Irmãos que deixaram gravado seus nomes nos anais da Loja União Justiça e Verdade Nº 28.

**VIVA! VIVA! VIVA!
FUNDAÇÃO.**

No dia 15 de novembro de 1971, as 15:00 h. os Mestres Maçons Natanael Marques de Araújo, Thadeu João Kempa, Ambrosio Kulik, Itamar Valentim Nunes, Paulo Banach Sobrinho, Júlio César Gomes, Ercias de Araújo Bueno e Valfredo Eduardo Purin e contando com as presenças dos Mestres Maçons Ozeil Moura dos Santos e Álvaro Antônio Rubim (pertencente a Loja Tiradentes Nº 18) reuniram-se na Rua Buenos Aires Nº 277 para edificarem uma Loja Maçônica. Naquela reunião decidiram conferir a Loja a denominação de “União Justiça e Verdade”, baseando seus fundamentos na mais alta concepção de Fraternidade, de Igualdade e de Liberdade.



LUIZ GONZAGA PRESTOU HOMENAGEM



E CANTOU “ACÁCIA AMARELA”

No dia 14 de dezembro foi lido o Decreto Nº 004/1971-1972 de 2 de dezembro de 1971, estabelecendo a Instalação definitiva da Augusta e Respeitável Loja Simbólica União Justiça e Verdade Nº 28 e no dia 8 de julho de 1972 foi feita a leitura do Decreto 005/1972-1974, sendo entregue a Carta Constitutiva Definitiva.

No dia 7 de outubro de 1978 a Loja recebeu em Sessão econômica a ilustre visita do saudoso Irmão Luiz Gonzaga, Rei do Baião, sendo que na hora da Palavra, agradeceu a acolhida e estando a Loja em Campanha para reforma do Templo, fez questão de contribuir com o mesmo valor solicitado aos Irmãos do Quadro e ainda brindou a Loja com a primeira audição da música “Acácia Amarela” e que seria incluída em seu próximo disco.





Jubileu de Prata

Loja Fraternalidade dos Campos Gerais

PONTA GROSSA - PR

BANQUETE RITUALÍSTICO

Na noite de 11 de novembro de 2016, a Loja Fraternalidade dos Campos Gerais Nº 91 – Oriente de Ponta Grossa, comemorou seus 25 Anos de fundação (Jubileu de Prata) com um **Banquete Ritualístico** realizado no Salão de Festas da Loja e que contou com a presença do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer e sua Comitiva.

A Sessão de Banquete foi dirigida pelo Venerável Mestre Irmão Moacir Simionato e contou com a presença do Delegado do Grão Mestre para o 3º Distrito Irmão Daniel Luiz Schebelski, do Irmão Nilson de Oliveira Toledo (Presidente da Comissão de Obras da GLP e um dos Fundadores da Loja) e do Irmão Epaminondas Xavier de Barros, representadas também as Lojas: Estrela Pirai do Sul e Defensores da Arte Real da Jurisdição da GLP e representantes das Potências Regulares GOP e GOB-PR.

Após as 7 libações, com as respectivas saudações, o Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar, fez a entrega de uma Placa em Homenagem ao Jubileu de Prata, ressaltando a importância da Loja, desde a sua fundação, a mudança de nome e a construção da sua sede própria, nunca esquecendo do cuidado com a Filosofia, com a Ritualística e com a Filantropia, os três pilares de sustentação da Loja.

Ao término do Banquete Ritualístico os Irmãos presentes comemoraram os 25 Anos (Jubileu de Prata) cantando os Parabéns a Você e cortando o Bolo Comemorativo.

A História da Loja Fraternalidade dos Campos Gerais Nº 91, veio com o relato do Mestre Instalado Irmão Ilton Luiz Martins, (um dos fundadores), que resumiu nas seguintes palavras:

“A origem da nossa Loja deu-se por um desmembramento da Loja Vila Velha Nº 62 e veio na ocasião a chamar-se Loja Vila Velha II Nº 91, com data de fundação em 1º de novembro de 1991, sendo que no final de 1997 adotou o atual nome: Loja Fraternalidade dos Campos Gerais Nº 91 - conta o Irmão Ilton.





Nestes poucos anos de existência, a Loja apresentou valorosos Irmãos que, com seus esforços e ajudados pelos demais Irmãos do Quadro, empunharam com maestria o 1º Malhete. Foram eles:

Jeferson Josué Brekailo (1991 a 1993), Atalfo Wilsony Alves de Gouveia (1994/95), Ubiratan José Malakowski (1996/1997), Achilles Buss Junior (1998/1999), José Fleuri Berteli (2000/2001), Ilton Luiz Martins (2002/2003), Adolfo Cavina (2004/2005), Oziel Aristides Guilherme Martins (2006/2007), Antônio Carlos de Paula Almeida (2008/2009), Plínio Vivam Filho (2010/2011), Isaias Aleixo de Matos (2012/2013), Achilles Buss Junior (2014/2015) e atualmente Moacir Simionato para o biênio 2016/2017.

Atualmente a Loja Fraternalidade dos Campos Gerais é composta de 32 Obreiros, sendo 4 Aprendizes, 2 Companheiros, 17 Mestres e 9 Mestres Instalados, pequena no número, mas grande no desejo de sempre transmitir fielmente os princípios maçônicos aos Iniciados e com isso, estimular os Irmãos a repassarem, dentro das suas áreas de atuação na sociedade, uma experiência voltada para o Humano, o Ético, o Correto, sempre contando com o auxílio do Grande Arquiteto do Universo.

Agindo assim, por várias vezes envolveu-se em Campanhas do Agasalho, Doação de Cobertores aos sem-teto, promovendo o Natal e Páscoa de Famílias Carentes, colaborando com Bazares, Instituições Filantrópicas, ajudando Escolas Municipais com doação de Material Escolar, sempre tendo como principal foco de atuação à Casa Assistencial Espírita “Nosso Lar”, dirigida pelo nosso Irmão Ubiratã Malakowski, órgão do Instituto Educacional Duque de Caxias, presidido pelo também Irmão Epaminondas Xavier de Barros, proporcionando a dezenas de crianças uma alimentação e cuidados efetivos”.

Em 7 de agosto de 2015 foi realizada a Consagração do Templo definitivo e em 26 de setembro do mesmo ano, sediou a Assembleia Legislativa da GLP.

Posteriormente com as amplas reformas realizadas no edifício, proporciona aos Irmãos, Visitantes e Familiares muito mais conforto, estando pronta para o “convívio dos Irmãos”.

“ Oh! Quão bom e suave que os Irmãos vivam em União”.



Passagens aéreas nacional e internacional.
Reservas de hotéis. Cartão Cash.
Pacotes turísticos nacional e internacional.
Cruzeiros na costa brasileira ou internacional.

Consulte nosso departamento corporativo para atendimento à empresas.
Faça seu evento familiar, de amigos ou empresarial com a gente.



Ir. Francisco Gélamo
41 9968 5660

Curitiba Paraná Fone 41 3072-6309
www.francieletur.com.br contato@francieletur.com.br



LOJA CONSCIÊNCIA E TRABALHO

HOMENAGEIA IRMÃO COM NOME DE LOJA



O Templo da Loja Consciência e Trabalho Nº 102, do Oriente de Cascavel, ganhou solenemente no dia 10 de novembro de 2016, o nome do saudoso **Irmão Celso Luiz Borges**, que passou ao Oriente Eterno, pouco tempo depois de ter sido o grande mestre de obras da edificação.

Uma justa e merecida homenagem a um profissional honrado e pai de família devotado, conforme depoimentos emocionados do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, seu colega de caserna na Polícia Militar do Paraná, e do Past Venerável da Loja Consciência e Trabalho N. 102, Irmão Paulo Roberto Orso, falando em nome dos obreiros da loja cascavelense.

A homenagem contou com a participação dos Delegados do Grão Mestre para o 16º Distrito, Irmão Rogério Fonseca Vituri, e do 17º Distrito, Irmão Victor de Souza, do Grande Mestre de Cerimônia da GLP Irmão Celso José Mello, além de uma comitiva de dez irmãos da Loja Consciência e Trabalho II n. 103, do Oriente de Céu Azul, presidida pelo Venerável Mestre Irmão Aparecido Bondenzan. Por deferência do Sereníssimo, o ato foi conduzido pelo Venerável Mestre Éder Dudczak nas presenças especiais da cunhada Judite Borges e do sobrinho Leonardo Borges, que representaram os sobrinhos Mariana e Christopher, residentes em Curitiba e Alta Floresta, respectivamente. Ao final, houve o descerramento da placa do Templo Celso Luiz Borges, sessão de fotos e jantar de confraternização. A cerimônia aberta foi antecedida de uma brilhante palestra do Sereníssimo Grão Mestre sobre Filosofia Maçônica, durante a sessão econômica em grau de Aprendiz Maçom.





Mestre de Obras

Os obreiros da **Augusta e Respeitável Loja Simbólica Consciência e Trabalho N° 102**, como reconhecimento e gratidão pelos relevantes serviços prestados à nossa Ordem pelo Irmão Celso Luiz Borges, em Sessão do dia 29.09.2016 decidiram formalmente prestar-lhe justa e sincera homenagem, denominando Templo Celso Luiz Borges o edifício do qual ele foi verdadeiramente o principal construtor e incansável Mestre de Obras. Natural de Abelardo Luz (SC), onde nasceu em 8 de maio de 1960, Irmão Borges, abraçou a carreira de Policial Militar no Estado do Paraná em 1981. Ao longo de 35 bem-sucedidos anos, chegou ao posto máximo de Coronel, tendo sido comandante do 6o. Batalhão de Polícia Militar e do 5º Comando Regional da PM, ambos com sede em Cascavel.

Nesse tempo, também se graduou em Direito e pós graduou-se em Direito Penal e Processo Penal. Recebeu títulos de Cidadão Honorário de Quedas do Iguaçu (2003) e de Cascavel (2007), onde encerrou a carreira em 2013.

Sua vida maçônica começou em 05.08.2006, quando recebeu a Verdadeira Luz na Loja Consciência e Trabalho N° 102, sendo na sequência elevado a Companheiro em 12.06.2008 e exaltado Mestre Maçom em 29.10.2009. Foi diretor da Fundação Consciência e Trabalho, escola de cunho profissionalizante da Loja para pessoas carentes, onde se dedicou a resgatar a dignidade de dezenas de menores em conflito com a lei. O último cargo que ocupou em Loja foi o de Primeiro Diácono. Passou ao Oriente Eterno em 21.08.2016, deixando muitas saudades.



VERDADEIRA LUZ Nº 117

15 ANOS



Com o intuito de fundar uma Loja onde não houvessem disputas políticas, demandas pessoais e outros vícios que tanto trazem discórdia para dentro das Lojas, foi que um grupo de oito Irmãos, entre eles obreiros da A.R.L.S. Luz de Curitiba nº 68 resolveram procurar a G.L.P. a fim de se inteirar do procedimento e para também expor ao Grão-Mestre Sidney Pinto os motivos e objetivos da fundação.

Tendo recebido total apoio por parte da Grande Loja do Paraná, aos 17 dias do mês de dezembro de 2001, em uma cerimônia realizada no salão nobre da Grande Loja do Paraná, com a presença de aproximadamente quarenta Irmãos apoiadores, estava fundada a Augusta e Respeitável Loja Simbólica Verdadeira Luz nº 117.

Capitaneados pelo Irmão Oscar Nader Neto e os Irmãos Mestres Roberto Claudio Pepe (em memória), Neudi Pacheco (em memória), Luiz Fernando Cleto e o Irmão Companheiro Pedro Aurélio Góis, estava formada uma nova Loja e que tinha como principal objetivo cultivar a harmonia entre seus membros, respeitando incondicionalmente os preceitos ritualísticos e Landmarks da nossa Ordem. Alguns meses depois os Irmãos Celso Dircksen e Glauco Waslawic, Ex-Venerável Mestre e Companheiro, respectivamente, também se transferiram para a nova Loja fortalecendo assim, ainda mais, as suas Colunas.

A característica desta Loja tem sido, ao longo deste tempo, o elevado espírito de solidariedade e companheirismo reinante entre sus membros.



Gilberto Justus, Pedro Gois, Celso Dircksen, Pepe, Antônio Carlos, Melquíades, Sidney Pinto, Luiz F. Cleto, Oscar Nader, Jair Benke, Neudi e Wilson Chedid.

O fortalecimento de seus obreiros, que se consolidou com um trabalho incessante em torno da ritualística, formando uma egrégora significativa, tem produzido crescimento espiritual e contribuindo com elementos de aprofundamento da cultura Maçônica.

O espírito solidário se manifesta continuamente e um dos pontos altos deste crescimento se dá, em parte, pelo critério adotado pelos Irmãos, de há muito, ao final de cada sessão produzir-se um fraternal ágape, sendo elaborado por uma dupla de Irmãos, no espaço para este fim destinado no Templo, o que, tem contribuído de forma fundamental para que a união, a fraternidade e o elevado espírito solidário se manifestem e fortaleçam.

Assim, são cada vez mais promissores os caminhos que trilham os obreiros e à cada sessão, percebe-se claramente o fortalecimento e crescimento que se estabelece em torno dos Landmarks.

Ao completar 15 anos de fundação, a Loja encontra-se no auge de sua integração e importância, cedendo obreiros para comporem a equipe de Oficiais da Grande Loja do Paraná, neste momento com 3 Oficiais, e tem sido lá, sob a Verdadeira Luz que estamos fazendo Maçonaria em todo o seu esplendor.



Momento em que todos os obreiros da Verdadeira Luz nº 117 presentes, cantaram Parabéns para você e brindaram os 15 anos.



IMAGENS DA FESTA NO CLUBE LITERÁRIO DO PORTÃO



**15 ANOS DE HISTÓRIA
FRATERNIDADE – GENEROSIDADE - CONSTRUÇÃO**





ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA GLB

Aconteceu no Templo Nobre em Construção

Conforme havia sido prometido pelo Sereníssimo Grão-Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, por ocasião da Assembleia Legislativa ocorrida no mês de setembro em Umarama, esta Sessão deveria ser realizada em nosso Templo Nobre, embora ainda em Construção, mas em condições de receber todas as Lojas da Jurisdição.

A Sessão Histórica foi presidida pelo Sereníssimo Grão-Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, contou com as presenças, do Eminentíssimo Deputado do Grão-Mestre Irmão Euclides Felipe, dos Past Grão-Mestres Irmãos Iraci da Silva Borges e Sidney Pinto e mais 221 Irmãos entre Delegados, Ministros do Superior Tribunal Maçônico, Inspetores Litúrgicos, Oficiais, Representantes (Veneráveis e ou Vigilantes) de 107 Lojas e 69 Mestres visitantes.

Durante a Ordem do Dia foram Apreciados e Aprovados os Estatutos e Regimentos de Lojas, na sequência foi dada a entrada ao Professor José Pio Martins, que ministrou a Palestra sobre “A Conjuntura Nacional” falando sobre o momento econômico do Brasil e suas perspectivas. Ao final da sua explanação, o Professor Pio, foi aplaudido de pé pela Assembleia, diante da forma clara e objetiva que mostrou a realidade da conjuntura brasileira.

O Grão-Mestre Irmão Valdemar em agradecimento, ofereceu ao Palestrante alguns “mimos” com a identificação da Grande Loja, bem como, de Uma Placa, materializando a visita de tão ilustre personalidade, abrilhantando nossa Assembleia.

Dando sequência a Ordem do Dia o Irmão Carlos Werner (Grande Tesoureiro) apresentou a Proposta Orçamentária para 2017, enviada a todas as Lojas em outubro (via Boletim), sendo discutida e Aprovada por Unanimidade pelos Representantes das Lojas.

No uso da palavra o Irmão Valdemar, falou sobre a edificação do Templo Nobre, da importância de todos conhecerem e acompanharem o andamento das Obras, lembrando da necessidade das Lojas participarem com mais uma adesão, ao Fundo de Captação Voluntária, para que possamos chegar ao final da obra com a tranquilidade orçamentária.

Após o encerramento, foi servido um Almoço no Restaurante Cantina do Ágape, com a dedicação do Irmãos Mário e Neto em bem servir a todos os presentes.

Para acompanhar outras fotos da Sessão, os Irmãos poderão acessar o link:

https://www.flickr.com/gp/edu_leal/r06weJ

Agradecimento ao Irmão Eduardo Leal pelas Fotos.





IMAGENS DA ASSEMBLEIA NO TEMPLO EM CONSTRUÇÃO





PROFESSOR JOSÉ PIO MARTINS

“A CONJUNTURA NACIONAL”





O TEMPLO EM CONSTRUÇÃO



*Comenda
Construtor do Templo*





BETHEL SEM FRONTEIRAS CURITIBA



Entrega da Carta Constitutiva ao Bethel Sem Fronteiras de Curitiba contou com a presença do Eminentíssimo Deputado do Grão Mestre Irmão Euclides Felipe representando nesta ocasião o Sereníssimo Grão Mestre Valdemar Kretschmer.



ASSEMBLÉIA ARCO IRIS PARA MENINAS LUZ DO ORIENTE Nº 20



Foi realizado neste sábado 10 de setembro de 2016, a tão esperada instalação da ASSEMBLEIA ARCO IRIS PARA MENINAS LUZ DO ORIENTE Nº 20, no Oriente de Cambará e que veio coroar com “Chave de Ouro” as Comemorações dos 60 Anos da Loja Luz do Oriente II Nº 13.

O evento foi composto por 2 sessões no templo da A.R.L.S. Luz do Oriente II Nº 13. O primeiro com participação restrita às Meninas Arco Íris, pais, avós, maçons e esposas, onde constou a iniciação de 9 novas meninas Arco Iris que se juntaram as 7 que já estavam iniciadas pela Assembleia Pitágoras Nº 2 de Londrina, para na sequência ser entregue a Carta Constitutiva Provisória, emitida pela “SUPREME ASSEMBLY INTERNACIONAL ORDER RAINBOW FOR GIRLS” com sede em McAlester, Oklahoma, USA, onde se firmou a Fundação da Assembleia Arco Iris Para Meninas Luz do Oriente Nº 20, concretizando essa empreitada de 1 ano para realização deste sonho de manter uma instituição paramaçônica sediada na Luz do Oriente II de Cambará.

Após um breve Coffee Break, teve início a segunda sessão, desta vez aberta ao público em geral, onde as novas oficiais da Assembleia tomaram posse em seus novos cargos, bem como as mães preceptora e adjunta e os membros do conselho consultivo.

O cargo de Ilustre preceptora nesta primeira gestão ficou por conta da Sra. Ana Clara Gomes, o de preceptora mãe para Sra. Adriana Evangelista Bonacin e o presidente do Conselho para o Irmão Antônio Luiz Branco, a estes foram prestadas as devidas homenagens pela dedicação e abnegação a tarefa imposta, até como desafio, cujo início se deu há um ano, e não houve economia de esforço para que fosse agora concretizada.

Outra homenagem foi prestada ao Irmão Elcio Luiz Azevedo, Inspetor Litúrgico da 3ª Região, pessoa sem a qual seria IMPOSSÍVEL a instalação desta Assembleia; patrocinador incondicional, moral e financeiro, infelizmente, não pode estar presente devido a um procedimento cirúrgico realizado na véspera devido a acidente de trabalho.

O Comando da sessão de Instalação ficou por conta do Irmão João Chiarelli Salgado, Supremo Deputado da Ordem Arco Iris Jurisdição Paraná e Mara Drumond Salgado, Suprema Oficial Executiva, que, sendo os representantes da Ordem no Brasil, são os incumbidos de executar a instalação e registro da Assembleia.

Também participaram representantes da Assembleia Renascer de Curitiba e de Ponta Grossa, além dos “primos” da Ordem Demolay.

Por fim, a maratona de instalação teve um animado Jantar no Clube Norte de Cambará, onde todos puderam saborear um excelente cardápio e curtir o som do D.J. até altas horas, em um clima de extrema Fraternidade, União e Amor.





FILHAS DE JÓ

BETHEL SEM FRONTEIRAS VISITAM GRÃO MESTRE



Na tarde de 8 de dezembro de 2016, a Grande Loja do Paraná, através do Sereníssimo Grão-Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, recebeu a visita, na Sede Administrativa, das componentes da Diretoria do Bethel Sem Fronteiras 06 das Filhas de Jó.

Estiveram presentes a Honorável Rainha Analidia Thomazoni, do Guardião Associado: André Nicolau, e Rafaela Abudi e Isabella Bianco da Maioridade do Bethel. Pela Grande Loja estiveram presentes além do Grão-Mestre Irmão Valdemar, o Eminentíssimo Deputado do Grão-Mestre Irmão Euclides Felipe e o Secretário Executivo da Grande Loja o Irmão Nilson Teixeira de Lima.

Na visita, aproveitaram para agradecer ao Grão-Mestre Irmão Valdemar e deixaram um pequeno “mimo” de recordação pela atenção que sempre foi dispensada ao Bethel sem Fronteiras 06.





XI Congresso Estadual da Ordem DeMolay

III Encontro Paranaense do Clube de Mães e Amigos

Foi realizado em Apucarana, nos dias 29 e 30 de outubro, o XI Congresso Estadual da Ordem DeMolay e o III Encontro Paranaense do Clube de Mães e Amigos.

Estiveram presentes mais de 700 Congressistas, sem contar as autoridades que participaram do XI Congresso Estadual da Ordem DeMolay do SCORDRFB, sendo o maior Congresso Estadual do Brasil. O evento, muito bem organizado pelo Capítulo Apucarana nº80 serviu para comemorar os 30 anos da Ordem DeMolay em solo paranaense.

O Mestre Conselheiro Estadual do Paraná da Ordem DeMolay, Victor Hugo da Silva, fez a abertura e o encerramento do Congresso e o Grande Mestre Estadual, Tio Carlos Cezar Galvani, agradeceu a todos os presentes em especial ao Capítulo Apucarana, o Clube das Mães o Conselho Consultivo, as autoridades Maçônicas, do Grande Mestre Nacional Thiago Rijo, do Grande Tesoureiro Nacional Adjunto Denis, do Mestre Conselheiro Nacional Ícaro, Tio Karatê Past Grande Mestre Nacional e Membro do DI, Tio Antero Past GME-MS, Tio Adalberto Grande Mestre Estadual-MS, Luiz Carlos Mestre Conselheiro Estadual-MS, José Heleriano Grande Tesoureiro Estadual - MS, Tio Savério Grande Mestre Estadual-SP, Tio Milton Grande Tesoureiro Estadual - SP, Tio Carlos Henrique Grande Mestre Estadual Adjunto-RS, Martin Mestre Conselheiro Estadual-RS, Tio Dalton Grande Mestre Estadual-SC, Matheus Mestre Conselheiro Estadual Adjunto-SC, e aos Past Grandes Mestres Estaduais PR –Tios Evanir Marques Pereira, Evandro Breschiliare, Giuseppe Leggi Junior e Geovani Gasparotto, aos Past Mestres Conselheiros Estaduais Rafael Marvulle, Matheus Pires e Pedro, as Primas do Arco Iris da Assembleia Pitágoras de Londrina, ao Prefeito do Município de Apucarana e DeMolay Senior Beto Preto, ao Tio Gentil representando a Câmara Municipal de Apucarana e as demais autoridades civis e religiosas que abrilhantaram o Evento.

Durante o Congresso foi realizado o III Encontro do Clube de Mães, onde a Tia Bernadete Borges apresentou as atividades dos clubes de mães em conjunto com os Capítulos, e incentivou a participação das mães, pais e amigos nas atividades da Ordem DeMolay.



Também foi realizado durante o CEOD a Investidura a Sublime Ordem do Cavaleiro da Cadência, onde 13 cavaleiros foram investidos. Outro atrativo do Congresso foi uma palestra apresentada pelo Tio Karatê, Past GMN e membro do DeMolay International sobre fatos da história da Ordem DeMolay e algumas curiosidades.

O Congresso marcou a renovação das lideranças juvenis da Ordem DeMolay Paranaense, em que se encerrou a Gestão 2015-2016 do Gabinete Estadual, onde o Irmão Victor Hugo se despediu do cargo de Mestre Conselheiro Estadual, realizando um trabalho brilhante a frente do Estado, sendo instalado no lugar o Irmão Gabriel Nery, como Mestre Conselheiro Estadual e Jhonatan Henrique como Mestre Conselheiro Estadual Adjunto.





A Grande Loja do Paraná, se fez presente, representando o Sereníssimo Grão Mestre Tio Valdemar Kretschmer, participou o Grande Secretário Adjunto de Relações Exteriores o Irmão Altimar José Carletto, e o Grande Oriente do Paraná também esteve presente através do Grão Mestre e presidente da COMAB, Tio João Krainski Neto e o Grande Secretário de Relações Exteriores do GOP Tio Cristian Flores.

Agradecimentos ao Clube de Mães Paranaense, pelo apoio e dedicação à Ordem, presença também dos Membros dos Castelos, Priorados, Corte Chevallier e Alumini.

A Ordem Demolay Paranaense se sente muito agraciada a todos pela participaram do XI Congresso Estadual da Ordem DeMolay do Paraná do SCORDRFB.





BODES DO ASFALTO FAZEM A FESTA DA CRIANÇADA



Foi bom demais!!!

Dia 12 de Outubro a Facção Curitiba, Irmãos da Fazenda Rio Grande – PR e o Exército Brasileiro deram as mãos para mais uma vez fazer a festa da criançada.

Escolhidas quatro vilas na cidade da Fazenda Rio Grande/PR, mais de 1.300 crianças receberam os brinquedos disponibilizados pelo Exército Brasileiro através do mano Rammé.

Também teve doces e muita alegria com música, palhaços e personagens infantis.

O bonde se formou logo cedo e seguiu para se juntar a uma carreata que distribuiu alegria por onde passou.

Muitas emoções!!

Valeu Bodes do Asfalto!



AÇÃO SOCIAL DE NATAL



DISTRIBUIÇÃO DE CESTAS BÁSICAS NO PAROLIN

Na manhã deste dia 20 de dezembro de 2016, a Grande Loja do Paraná, através da Grande Comissão de Ação Social, fez a entrega no Centro Comunitário da Vila Parolin, de 300 Cestas Básicas e 300 Panetones, a Famílias Carentes daquela Comunidade, conforme escolha feita pela própria Associação de Moradores, tomando por base os mais necessitados. A Ação foi Coordenada pelo Membro da Comissão de Ação Social Irmão Sant Clair César Rabello, conforme orientação do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer.

Na entrega estavam presentes o Grão Mestre Irmão Valdemar, o Grande Secretário de Relações Interiores Irmão Celso Dircksen acompanhado do Filho e Neto, o Grande Secretário Adjunto de Relações Públicas Irmão Eduardo Vieira acompanhado da Cunhada Marize, o Membro e Coordenador do Evento Irmão Sant Clair Rabello, o Motorista da GLP Sr. Nilson Dunker e o Presidente da Associação dos Moradores Edson Pereira Rodrigues o *Edson do Parolin*.

A entrega ocorreu dentro de uma brilhante organização preparada pelo Sr. Edson e Equipe da Associação dos Moradores, com a formação de “filas” e “senhas” entregues antecipadamente, priorizando inicialmente aos Idosos para posteriormente aos demais moradores que efetivamente tivessem necessidade de receber. Foi gratificante ver a alegria das pessoas que estavam recebendo as Cestas, dizendo da sua importância, podendo dar sentido a Noite de Natal, colocando um pouco de alimento na mesa aos seus familiares.

A Grande Loja do Paraná através do Sereníssimo Grão Mestre Irmão Valdemar Kretschmer, agradeceu ao Presidente da Associação Sr. Edson, pela oportunidade que tivemos de “Poder tornar um pouco mais feliz a Comunidade”, mantendo a tradição iniciada na Gestão do Irmão Iraci. Recebemos e transmitimos a todos os Irmãos da nossa Jurisdição os **Votos de Feliz Natal e Boas Festas** que foram desejados por todos que ali estiveram recebendo este singelo presente.



DESPACHANTE
JOÃO CARLOS NOGUEIRA

www.nogueiraregularizaimoveis.com.br

Despachante de Escrituras

30 anos de experiência

Telefones: (41) 9219 4448 – (41) 9780



Reeleitos para gestão 2017-2020



Conforme estabelecido no regulamento Geral e Constituição da Grande Loja do Paraná, foram realizadas no dia 5 de dezembro de 2016 as Eleições para Grão-Mestre e Deputado do Grão-Mestre. Na tarde de 10 de dezembro de 2016, foi realizada nas dependências do Restaurante Cantina do Ágape, na Sede da Grande Loja do Paraná, a contagem dos votos da Eleição para Grão-Mestre e Deputado do Grão-Mestre da Grande Loja do Paraná.

A Chapa 1 – constituída pelos Irmãos Valdemar Kretschmer e Euclides Felipe, respectivamente, candidatos a Grão-Mestre e Deputado do Grão-Mestre, recebeu **1.708 votos**.

A Chapa 2 – constituída pelos Irmãos Luiz Alberto Maçaneiro e Geovani Sergio Gasparotto, candidatos a Grão-Mestre e Deputado do Grão-Mestre respectivamente e recebeu dos Irmãos da Jurisdição **920 votos**.

Deixaram seus votos em Branco 43 Irmãos, assim como, “Anularam” seus votos 33 Irmãos, perfazendo a quantia de 2704 votos depositados nas Urnas Eleitorais.

Portanto, foi declarada vencedora a Chapa 1 composta pelos Irmãos Valdemar Kretschmer – como Grão-Mestre e Euclides Felipe como Deputado do Grão-Mestre.

A Comissão de Escrutinação composta pelos Irmãos: João Mario Fernandes (presidente), Romildo Nunes Ferreira, Antônio Jungles dos Santos, como Secretários e os Irmãos José Antônio de Siqueira, César Ribeiro Ferreira e Renato Alexandre Gouvêa como Suplentes.

Depois de lida a Ata da Eleição pelo Secretário Irmão Romildo, a Chapa 1 foi aclamada vencedora.

Após a confirmação, os Irmãos Valdemar e Euclides (Grão Mestre e Deputado) foram aplaudidos pelos presentes, que passaram a cumprimentá-los, desejando mais 3 Anos de muito Sucesso a frente da Grande Loja do Paraná.

O Irmão Valdemar recebeu o Abraço e o Carinho dos seus Familiares que estavam presentes (Cunhada Rosmari, Sobrinha Mônica, Sobrinho Nícolas, Genro Ricardo e da sua Neta.



SEU TEMPLO VAI BEM?

Irmão Carlos Alberto Ghesti
Consultor em Atividades Físicas

Vocês, meus Irmãos, tem noção de que as atividades profissionais e do dia a dia estão tirando o tempo para uma série de coisas extremamente importantes?

Sempre que pergunto a algum Irmão que tipo de atividade física faz para proteger seu organismo contra os males da ociosidade e da obesidade, comumente escuto: *“sabe, a minha vida está tão corrida que não tive tempo para iniciar a minha atividade física”*.

Pensando nisso, e lembrando que *nosso corpo é nosso Templo*, trago para reflexão algumas considerações que julgo pertinentes e em tom de alerta.

Em 2013, um levantamento apontou que 52,5% dos brasileiros estavam acima do peso e que, destes, 17,9% eram obesos.

Já em 2006, o total de pessoas acima do peso era de 42,6% e de obesos era de 11,8%.

Os números são da pesquisa **Vigitel 2014** (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), que coletou informações nas 26 capitais brasileiras e no Distrito Federal.

Os dados são divulgados anualmente pelo ministério desde 2006 e revela um diagnóstico da saúde do brasileiro a partir de questionamentos sobre os hábitos da população, como tabagismo, consumo abusivo de bebidas alcoólicas, alimentação e atividade física.

OS HOMENS ESTÃO MAIS GORDOS.

Os números mostram que o excesso de peso é maior entre os homens - 56,5% contra 49,1% das mulheres. Já a taxa de obesidade não é muito diferente entre os dois gêneros - 17,9% entre o sexo masculino e 18,2% entre o sexo feminino.

Os maiores índices de excesso de peso foram encontrados em pessoas com idade entre 45 e 64 anos - 61% estão acima do peso.

A OBESIDADE PODE CAUSAR INÚMERAS DOENÇAS

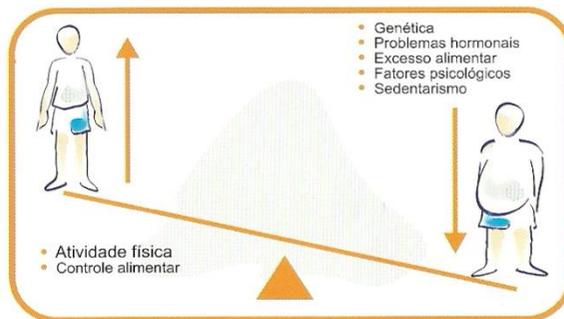
Pesquisa divulgada pelo Ministério da Saúde revela que o índice de brasileiros acima do peso segue em crescimento no país - mais da metade de população está nesta categoria (52,5%) e destes, 17,9% são obesos, fatia que se manteve estável nos últimos anos.



- Apnéia do sono
- Pressão alta
- Diabetes
- Infarto
- Cálculo na vesícula
- Dislipidemia
- Insuficiência vascular
- Aterosclerose
- Artrose
- derrame cerebral
- Câncer de mama
- Doenças pulmonares
- Problemas de pele
- Câncer de intestino
- Gôta

OBESIDADE

É uma enfermidade onde ocorre aumento da gordura (tecido adiposo) do corpo.



São vários os motivos que causam a obesidade, geralmente estão correlacionadas à genética (herança dos pais) ou ações de fatores ambientais (redução da atividade física, sedentarismo e erros alimentares com o aumento da ingestão de calorias).

ajir

gráfica e editora

Ajir Artes Gráficas e Editora Ltda.
Rua Caetano Marchesini, 409 A, (41) 3329 8803
Portão - Curitiba - 81070110 - PR
Fone: (41)3329-8803 Fax : (41)3329-8803





NOS NOSSOS DIAS, A OBESIDADE É UMA DOENÇA QUE PRECISA SER TRATADA.

SEJA MAIS ATIVO REGULARMENTE

Não é necessário que a atividade física seja intensa; mantenha sempre um ritmo respiratório confortável. Se cansar, diminua a intensidade da atividade ou pare, e quando descansar recomeça, até somar pelo menos 30 minutos em exercícios diariamente. Repetindo todos os dias, o cansaço vem mais tarde e o tempo de exercício aumenta.

Orienta-se com um profissional de educação física, mas caso isso não seja possível, lembre-se que todo movimento a mais que passar a fazer produz efeito sobre sua saúde, como: caminhar, pedalar, subir escada, passear com cachorro (ele precisa tanto quanto você), cortar grama, lavar carro, varrer a calçada, dançar, nadar, etc.

Para iniciar, escolha atividade que lhe dê prazer e não provoque cansaço intenso (respiração ofegante). Convide um amigo, colega de trabalho ou familiar para acompanhá-lo. Use roupas leves e confortáveis.

TOME UMA ATITUDE

Cuide-se!

Tente parar de ganhar peso, equilibrando as calorias ingeridas e a energia gasta nas atividades. A perda de peso é sempre maior nos primeiros dias de atividades.

Mexa-se!

Passa a ser uma pessoa ativa. Se conseguir movimentar-se por pelo menos 6 minutos seguidos já é o primeiro passo, com o tempo vai conseguir fazer mais; se você passa muito tempo sentado, levante-se da cadeira, isso já é um gasto de energia.

Coma menos!

Emagrecer é livrar-se do excesso de gordura. Reduza pelo menos 100 kcal de sua alimentação diária.

EXEMPLOS DE GASTO CALÓRICO POR 10 MINUTOS.

Atividades	Pessoas com (kg)		
	54	79	113
Dormir	10	14	20
Sentado vendo TV	10	14	20
Andar a 5km/hora	40	60	80
Andar de bicicleta	42	63	83
Cortar grama	34	47	67
Subir escada	56	78	111
Serviços caseiros	32	46	65
Nadar	40	56	80
Dançar	35	48	69

Você achou pouco?

Realmente o nosso corpo é bastante econômico.

OBESIDADE INFANTIL

- Deve-se tomar cuidado desde a infância, pois toda a criança obesa tende a ser um adulto obeso, principalmente devido aos hábitos adquiridos nessa fase da vida.
- Existem evidências científicas que problemas ligados ao excesso de peso, como diabetes, hipertensão arterial e coronariopatias, iniciam-se na infância. Você pode servir como um modelo a ser seguido:
- Compre e prepare alimentos saudáveis para toda família;
- Estabeleça um controle das porções (alimentos) para todos;
- Comece o dia com um café da manhã saudável (cereais, frutas, leite, pão integral e pouco açúcar);
- Habitue-se a lanchar entre as refeições: frutas frescas, pequenas porções de pão integral e muita água;
- Saia com seu filho para realizar atividades ao ar livre, afastando-o do lazer contemplativo ou inativo; frequente os parques e aumente seu convívio social.

Lembre-se: você é um modelo a ser seguido!

MAÇONARIA



TESTE RÁPIDO:

Encoste-se na parede, e sem mover as costas, apenas flexionando a cabeça, enxerga os pés?

NÃO.

Então sua barriga está maior do que deveria.

Procure ajuda médica e de um profissional de Ed. Física



MENSAGEM DE ANO NOVO



*Neste Natal que passou, permaneça em nós a paz e que ela reine em seu coração.
Jesus veio a esse mundo com a exclusiva missão, de nos ensinar o verdadeiro significado da palavra
amor.*

*Hoje, com certeza, é o momento de olharmos para trás e refletirmos sobre tudo que passamos.
É uma oportunidade de todos os povos se confraternizam no amor fraterno.
Que você continue sendo, ao longo do Ano Novo, esse Irmão exemplar, responsável e caridoso, pois
temos certeza de que conseguirão realizar todos os seus objetivos, com fé, esperança e com a certeza
de serem vencedores.*

*Que a face do G.A.D.U. resplandeça sobre todos vocês e os alcance com saúde junto de seus
familiares.*

Que 2017, os encontrem felizes, lhes proporcionem sucesso, paz, harmonia e muitas felicidades.



ROMA IMÓVEIS

**VENDA
LOCAÇÃO
ADMINISTRAÇÃO
DE IMÓVEIS**

A competência de uma imobiliária com mais de 45 anos de experiência e mais de 34 imobiliárias compartilhando seu imóvel para realizar o melhor negócio.

Associada à:

bee
Rede Imobiliária

Avenida Iguaçu, 1748 - Rebouças - Curitiba/PR
www.romai.com.br

(41) 98836-0061 Vendas
(41) 98836-0062 Locação
(41) 3223-8015